

Speiseplan vom 23.10.2017 bis 29.10.2017, 43. Kalenderwoche

	Montag 23.10.2017		Dienstag 24.10.2017		Mittwoch 25.10.2017		Donnerstag 26.10.2017		Freitag 27.10.2017	
Menü I Herzhaft und lecker	Schweineschnitzel mit Rahmgemüse und Dampfkartoffeln	525,6 kcal	Gebratenes Fischfilet auf Spinatgemüse und Butterreis	871,3 kcal	Köttbullar aus Rind und Schwein mit Rahmchampignons , Schwenkkartoffeln und Preiselbeeren	641,8 kcal	Sauerfleisch mit Röstkartoffeln und Remoulade	1051,5 kcal	Gemüse- Rindfleischintopf, Brötchen	260,5 kcal
		2209,4 kJ		3647,1 kJ		2708,6 kJ		4378,3 kJ		1095,9 kJ
		6,3 BE		7,1 BE		5,3 BE		3,5 BE		2,6 BE
		34,1 g		31,3 g		22,2 g		35,2 g		24 g
		13,4 g		42,1 g		32,7 g		72,5 g		3,6 g
		66,9 g		88 g		63 g		58,1 g		29,7 g
Zusatzstoffe	1		1		1, 3, 5		1, 2, 3, 8, 9			
Allergene	a, g, a1		a, d, g, a1		a, c, g, l, a1		c, g, j		a, i, k, a1, a2, a3, a4	
Informationen										
Menü II vegetarisch	Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße	681,5 kcal	Eier in Senfsoße mit Dampfkartoffeln und kleinem Salat	378,7 kcal	Milchreis mit heißen Kirschen	594,5 kcal	Vollkornnudeln mit Käsesoße und kleinem Salat	406,5 kcal	Asia-Reis- Gemüsepfanne mit Mungosprossen	388,4 kcal
		2876,9 kJ		1588,3 kJ		2524,3 kJ		1709,7 kJ		1639,5 kJ
		9,9 BE		3,3 BE		9,4 BE		5 BE		4,3 BE
		24,8 g		19 g		19,3 g		13,5 g		12,1 g
		7,7 g		13,7 g		6,5 g		9,5 g		5 g
		122,7 g		42,8 g		114,1 g		63,5 g		67,8 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11				2, 3, 11		3	
Allergene	a, a1		c		g		a, g, a1		a, f, a1	
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Heidelbeerquark	103,4 kcal	Schokoladenpudding	210,1 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		437,4 kJ		888,5 kJ		148,5 kJ
		0,5 BE		1,4 BE		1,2 BE		3,5 BE		0,5 BE
		0,7 g		4,3 g		10,4 g		5,2 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		0,2 g		2,4 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		14,9 g		41,9 g		6 g
Zusatzstoffe							1			
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Broteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

