

Speiseplan vom 30.10.2017 bis 05.11.2017, 44. Kalenderwoche

	Montag 30.10.2017		Dienstag 31.10.2017		Mittwoch 01.11.2017		Donnerstag 02.11.2017		Freitag 03.11.2017	
Menü I Herzhaft und lecker	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Dampfkartoffeln	871 kcal	Schweinebraten mit Zigeunersoße und Kartoffeln	491,4 kcal	Hausgemachte Lasagne und kleiner Salat	569,6 kcal	Rosenkohlaufauf mit Rauchfleisch und Kartoffeln	469,8 kcal	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	363,1 kcal
		3629,1 kJ		2052,2 kJ		2376,2 kJ		1959,4 kJ		1509,9 kJ
		4,2 BE		3,4 BE		4,3 BE		3,3 BE		3 BE
		44 g		29,8 g		30,2 g		22,3 g		11,6 g
		53,7 g		20,9 g		26,3 g		21,6 g		17 g
		51,3 g		40,9 g		48,9 g		40,6 g		38,4 g
Zusatzstoffe	1		9, 11		2, 3, 11		2, 3, 8		2, 3, 8	
Allergene	a, g, a1		i, j		a, c, g, i, a1, a3		g		g, i	
Informationen	15				15				15	
Menü II vegetarisch	Gnocchi mit Spinat- Käsesoße	579,7 kcal	Kürbissuppe mit Ingwer und Baguette	497,9 kcal	Rotes Linsen- Kartoffelcurry mit Schmand	489,3 kcal	Gebackene Kartoffelecke mit Kräuterdip, kleiner Salat	406,5 kcal	Ravioli in Tomatensoße	499,2 kcal
		2437,7 kJ		2094,8 kJ		2086,1 kJ		1709,7 kJ		2109,7 kJ
		7 BE		7,3 BE		5 BE		5 BE		4,9 BE
		10,8 g		13,9 g		21,9 g		13,5 g		25,3 g
		23,9 g		7,9 g		15,2 g		9,5 g		7,4 g
		76,7 g		89,2 g		61,4 g		63,5 g		79,7 g
Zusatzstoffe	1		3		1		1, 2, 3, 11			
Allergene	c, g		a, c, g, i, a1		f, g		a, c, g, a1		a, c, g, a1	
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Dessert-Mousse	124,6 kcal	Götterspeise	30,5 kcal	Quark mit Waldfrüchten	104,4 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		524 kJ		129,7 kJ		441,1 kJ		148,5 kJ
		0,5 BE		1,6 BE		0,7 BE		1,2 BE		0,5 BE
		0,7 g		6,1 g		2,6 g		9,5 g		0,7 g
		0,4 g		2,1 g		0 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		20,5 g		5,1 g		15,7 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene			a, c, f, g, a1, a2, a3				g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

