

### **Montag: Fußball**

Du möchtest dich innerhalb eines Teams sportlich betätigen und liebst Fußball?! Dann bist du in der Fußball-AG ein gern gesehener Gast. Allerdings solltest du bereits etwas Erfahrung mitbringen.



Wir werden uns spielerisch aufwärmen und versuchen unsere Fähigkeiten in Technik und Taktik zu verbessern.

Zudem wird natürlich auch das Spiel nicht zu kurz kommen, da der Spaß nicht fehlen wird. Der faire Umgang miteinander und die Integration aller Mitschüler wird hierfür Grundvoraussetzung sein.

**Jahrgang 5-7, Herr Hausmann (TuS Ebstorf), DFB-Minispielplatz (20 Plätze)**

### **Montag: Billard**



Du möchtest mit dem Billardspielen beginnen oder deine Fähigkeiten beim Billard spielen verbessern? Dann bist du in dieser AG genau richtig!

**Jahrgang 5-10, Kursleitung: Frau Guderian, Raum 010 (10 Plätze)**

### **Dienstag: Darstellendes Spiel**

Wie kaum ein anderes Projekt fordert das Theaterspiel Teamarbeit, Bereitschaft an seiner Spielfähigkeit zu arbeiten und sie weiter zu entwickeln, Absprache, Strukturierung, aber auch Durchhaltevermögen. Es funktioniert nur, wenn du dich in das Spiel einlässt, wenn du dich beteiligst, mitwirkst und dich einbringst.



Einen hohen Stellenwert nimmt dabei vor allem am Anfang die permanente Arbeit an der Festigung der Gruppe ein, da wir nur als gut funktionierendes Team Ergebnisse zustande bringen. Die gemeinsame Zeit ist somit zunächst geprägt von Warm-up-Phasen, Vertrauensübungen und inhaltlicher Arbeit in Kleingruppen, deren Ergebnisse in der Großgruppe präsentiert und reflektiert werden.

**Jahrgang 6-10, Kursleitung: Frau Apke, Aula (20 Plätze)**

### **Dienstag: Prüfungsvorbereitung**

Die Prüfungstermine rücken näher und ein blödes Gefühl macht sich in deinem Magen breit, der Puls geht schneller und deine Hände werden feucht?



Vielleicht gibt es etwas, was dir helfen könnte. Wir probieren Entspannungstechniken aus, schauen uns verschiedene Lerntechniken an, und neben Infos zu den Prüfungen werden wir auch mündliche Prüfungen durchspielen.

Für deine persönlichen Fragen werden wir uns natürlich ebenfalls Zeit nehmen.

**Jahrgang 9-10, Kursleitung: Frau Streller, Raum 208 (20 Plätze)**

### **Mittwoch: Grundlagen der Ersten Hilfe**

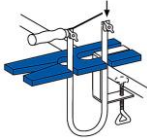


In dieser AG werden wir die Grundlagen der Ersten Hilfe einüben, damit wir uns im Falle eines Falles sicher fühlen.

**Jahrgang 7-8, Kursleitung: Frau Sternkiker-Kurz, Raum 007 (15 Plätze)**

### **Mittwoch: Laubsägearbeiten**

Du hast geschickte Hände und du magst Dinge aus Holz, dann kannst du hier lernen, wie man Holzmotive mit der Laubsäge aussägt.



Mit etwas Übung und Geduld sind auch größere Werkstücke, z. B. ein Stifteständer mit Zettelbox oder Stundenplanhalter, ein Nistkasten, Fledermauskasten, Schlüsselbrett oder Holzpuzzle möglich. Dazu muss man auch Bauanleitungen lesen.

Du kannst sogar schon mit der Laubsäge umgehen? Dann kannst du in dieser AG weitgehend deine eigenen Ideen und Wünsche umsetzen.

Für das Werkmaterial fallen Kosten an. Die hier aufgeführten Ideen liegen zwischen 3-7€.

**Jahrgang 5-10, Kursleitung: Frau Bartsch, Werkraum (13 Plätze)**

### **Mittwoch: „#GIRL-POWER“ – Tanz- und Video-AG**

Diese AG ist „for girls only“. Du hast Lust, dich zu Musik zu bewegen? Du stehst gerne auf der Bühne, tanzt gerne oder hast Spaß am Schauspielen? Dann bist du bei mir genau richtig!



*DANCE – ACT – HAVE FUN!* Das ist das Motto dieser AG. Wir wollen gemeinsam Spaß haben und zeigen, was in uns Mädels steckt. Es geht um Tanz, aber auch um darstellendes Spiel. Du solltest also Offenheit und Kreativität mitbringen, aber auch Durchhaltevermögen und – ganz wichtig – Lust an der Bewegung!

Ich möchte gemeinsam mit euch tanzen, kleine Choreografien erstellen und diese am Ende zu einem tollen Musikvideo zusammenbasteln.

Vielleicht entsteht in unserer AG sogar etwas, das wir live auf der Bühne aufführen können? Ich freu' mich auf dich und auf jede Menge #GIRL-POWER!

**Jahrgang 5-10 (nur Mädchen), Kursleitung: Frau Hempel, Aula**

### **Mittwoch: Textiles Gestalten**



Hast du manchmal nachmittags zuhause Langeweile? Dann komme in den Textilraum und tobe dich kreativ aus! Schlüsselanhänger, Handyhülle, Mützen, Kuschtierchen oder sogar Hausschuhe sind kinderleicht herzustellen und gelingen mithilfe einer Nähmaschine auch recht schnell.

**Jahrgang 7-10, Kursleitung: Frau Lorenz, Textilraum (15 Plätze)**

### **Donnerstag: Golfen**

Mit Schwung ins neue Jahr! Wenn dir schon Mini-Golf Spaß macht, dann wirst du Golf lieben!



Das Gefühl eines gelungenen Golfschlages kann man nicht beschreiben, du musst es erlebt haben! Gefragt sind insbesondere Geschicklichkeit und Zielgenauigkeit, um den kleinen weißen Ball über 100 Meter weit auf die Bahn zu schlagen. Die AG wird zunächst in der Sporthalle stattfinden. Erst wenn das Wetter es zulässt, werden wir auf die Golfanlage in Munster fahren.

Da wir uns dort auf einer richtigen Golfanlage bewegen werden, sind uns in dieser AG Disziplin, Fairplay, Höflichkeit und Rücksichtnahme besonders wichtig.

PS: Material wird gestellt, kostenloser Transport wird gewährleistet.

**Jahrgang 5-10, Kursleitung: Herr Ahlborn, große Sporthalle/Golfclub Munster (12 Plätze)**

### **Donnerstag: Selbstverteidigung für Mädchen**



Wenn du dich in jeder Lage selbst verteidigen können möchtest, dich gegen „Grabscher“ wehren und selbstbewusster werden möchtest, dann bist du in diesem Kurs absolut richtig!

Hier lernst du, dich in Alltagssituationen gut zu verteidigen und dich gegen körperliche Übergriffe gezielt zu wehren. Dadurch wirst du sicherer und selbstbewusster!

Natürlich lernen wir auch, gefährliche Situationen von vornherein zu vermeiden.

**Jahrgang 8-10, Kursleitung: Herr Brandt (TuS EbStorf), kleine Sporthalle (20 Plätze)**

### **Donnerstag: ExoZoo**



Wir beschäftigen uns mit der Pflege und Zucht von Nagetieren, Fischen, Insekten und Reptilien.

Als Teilnehmer solltest du unbedingt tierfreundlich sein, natürlich zuverlässig und gut mit anderen arbeiten können. Und natürlich solltest du keine Allergien gegen Tiere jeglicher Art haben.

*Da die Tiere auch in den Ferien versorgt werden müssen, werden Schülerinnen und Schüler aus EbStorf bei der Anmeldung vorrangig behandelt!*

**Jahrgang 5-10, Kursleitung: Herr Herrmann, ExoZoo (12 Plätze)**

### **Donnerstag: Grundlagen der Ersten Hilfe**



In dieser AG werden wir die Grundlagen der Ersten Hilfe einüben, damit wir uns im Falle eines Falles sicher fühlen.

**Jahrgang 5-6, Kursleitung: Frau Sternkiker-Kurz, Raum 010 (15 Plätze)**

Die Anmeldung zu einem Nachmittagsangebot ist **für ein Halbjahr verbindlich**, die Kurse gelten als schulische Veranstaltung, **Fehlzeiten müssen entschuldigt werden**.

Wer zu häufig unentschuldigt fernbleibt, kann von dem gewählten Nachmittagsangebot wieder ausgeschlossen werden.

Die Anmeldung erfolgt ab diesem Halbjahr **ausschließlich online** über *schulmanager-online.de*. Die für jeden Schüler persönlichen Zugangsdaten teilen die Klassenleitungen zusammen mit diesem Flyer aus.

Bei Fragen gerne an Herrn Paulsen wenden.