

Speiseplan vom 26.02.2018 bis 04.03.2018, 9. Kalenderwoche

	Montag 26.02.2018		Dienstag 27.02.2018		Mittwoch 28.02.2018		Donnerstag 01.03.2018		Freitag 02.03.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Chili con carne mit Sauerrahm und Baguette	705,9 kcal	Gebackener Leberkäse auf Bayrisch Kraut mit Semmelknödel	757,1 kcal	Gulaschsuppe vom Rind mit Brötchen	473,6 kcal	Gebratener Seelachs mit Kartoffelsalat und Zitrone	653,4 kcal	Cevapcici mit Tomatenreis und Kräuterquark	756,7 kcal
		2923,1 kJ		3165,7 kJ		1769,1 kJ		2714,4 kJ		3184,6 kJ
		14,3 g		13,8 g		2,7 g		3,5 g		2,7 g
		36,8 g		32,9 g		26,1 g		23 g		25 g
		37,3 g		39,7 g		17 g		41,4 g		13,1 g
		68,8 g		65 g		51,8 g		44,9 g		131 g
Zusatzstoffe			2, 3, 8					1, 11		
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, c, a1	a, a1, a2, a3		a, c, d, g, j, a1		a, c, g, i, j, a1		
Informationen			15							
Menü II vegetarisch	Nudeln mit Pestosoße und Tomatensalat	770,4 kcal	Kaiserschmarren mit Vanillesoße	964,4 kcal	Aromatisches Paprika- Zucchini Gemüse auf Basmatireis	613,1 kcal	Bami Goreng	406,5 kcal	Grüner Bohneneintopf mit frischem Wurzelgemüse	173,2 kcal
		3230,5 kJ		4078,4 kJ		2377,8 kJ		1709,7 kJ		727,8 kJ
		6 g		6,9 g		3,3 g		5 BE		0,5 g
		21,9 g		27,9 g		10,9 g		13,5 g		7,9 g
		34,3 g		42,1 g		28,4 g		9,5 g		3,6 g
		91,4 g		120,7 g		77,9 g		63,5 g		27,9 g
Zusatzstoffe	2						2, 3			
Allergene	a, c, g, i, a1		a, c, g, h, a1, h1				a, c, f, k, a1		i	
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Rote Grütze	92,4 kcal	Quarkspeise	97,9 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		391,2 kJ		414,1 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		0,1 g		0,4 g		0,1 g
		0,7 g		4,3 g		0,6 g		9,1 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		0,2 g		0,5 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		21 g		14,2 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene			g				g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

