

Speiseplan vom 05.03.2018 bis 11.03.2018, 10. Kalenderwoche

	Montag 05.03.2018	Dienstag 06.03.2018	Mittwoch 07.03.2018	Donnerstag 08.03.2018	Freitag 09.03.2018					
Menü I Herzhaft und lecker	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabigemüse in Rahm, Kartoffeln	Fleischkäse mit warmen Kartoffelsalat	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Asiatische Fischpfanne mit Curryreis	Weißer Bohnensuppe mit Wiener Würstchen					
						504,5 kcal	692,8 kcal	401,6 kcal	505,8 kcal	641,1 kcal
						2102,4 kJ	2864,5 kJ	1677 kJ	2133,2 kJ	2679,1 kJ
						8,6 g	12,8 g	3,6 g	1,9 g	10,2 g
						23,4 g	20,9 g	27,7 g	33,3 g	31,7 g
						23,2 g	53,6 g	14,5 g	7,8 g	30,3 g
47,2 g	29,1 g	36,7 g	71,9 g	51 g						
Zusatzstoffe		2, 3, 5, 8, 9		4	2, 3, 5, 8					
Allergene	a, c, g, a1	j, l	g, i	a, d, f, g, i, j, a1, a3	i, l					
Informationen										
Menü II vegetarisch	Vegetarische Linsensuppe mit Sojawürstchen	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat	Buntes Grillgemüse mit grünen Nudeln	Gemüsespieß mit Kräutersoße und Wildreis	Kartoffel- Broccoligratin mit Salat					
						440,7 kcal	817,3 kcal	766,1 kcal	406,5 kcal	479,5 kcal
						1855,2 kJ	3416,3 kJ	3218,1 kJ	1709,7 kJ	1989 kJ
						1,1 g	16,6 g	2 g	5 BE	9,5 g
						28,3 g	21,3 g	21,3 g	13,5 g	11,9 g
						7,6 g	46,2 g	21,3 g	9,5 g	26,8 g
57 g	75,6 g	119 g	63,5 g	45 g						
Zusatzstoffe	1			1						
Allergene	a, c, f, i, a1	c, g, j	a, a1	g	c, g, j					
Informationen										
Dessert	Obst	Joghurt	Rote Grütze	Vanillequark	Obst					
						35,3 kcal	86,8 kcal	92,4 kcal	97,9 kcal	35,3 kcal
						148,5 kJ	367 kJ	391,2 kJ	414,1 kJ	148,5 kJ
						0,1 g	0,1 g	0,1 g	0,4 g	0,1 g
						0,7 g	4,3 g	0,6 g	9,1 g	0,7 g
						0,4 g	0,2 g	0,2 g	0,5 g	0,4 g
6 g	16,5 g	21 g	14,2 g	6 g						
Zusatzstoffe										
Allergene		g		g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

