

# Speiseplan vom 09.04.2018 bis 15.04.2018, 15. Kalenderwoche

	Montag 09.04.2018		Dienstag 10.04.2018		Mittwoch 11.04.2018		Donnerstag 12.04.2018		Freitag 13.04.2018	
<b>Menü I Herzhaft und lecker</b>	<b>Schweineschnitzel mit Rahmgemüse und Dampfkartoffeln</b>	525,6 kcal	<b>Gebratenes Fischfilet auf Spinatgemüse und Butterreis</b>	871,3 kcal	<b>Köttbullar mit Chamingons und Preiselbeeren, Kartoffeln</b>	626,8 kcal	<b>Burgunderbraten in Rahmsoße auf Spitzkohl mit Kartoffelklößen</b>	514,1 kcal	<b>Gemüse- Rindfleischintopf, Brötchen</b>	264 kcal
		2209,4 kJ		3648,5 kJ		2647,4 kJ		2138,3 kJ		1110,8 kJ
		2,7 g		3,8 g		6,7 g		3,4 g		1,9 g
		34,1 g		31,3 g		19,5 g		25,6 g		24 g
		13,4 g		42,1 g		32,4 g		19,6 g		4,1 g
		66,9 g		88,1 g		62,6 g		53,8 g		29,3 g
Zusatzstoffe	1		1		1, 3, 5					
Allergene	a, g, a1		a, d, g, a1		a, c, g, l, a1		a, g, i, a1, a3		a, i, k, a1, a2, a3, a4	
Informationen							15			
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße</b>	681,5 kcal	<b>Eier in Senfsoße mit Dampfkartoffeln und kleinem Salat</b>	378,7 kcal	<b>Milchreis mit heißen Kirschen</b>	594,5 kcal	<b>Vollkornnudeln mit Käsesoße und kleinem Salat</b>	406,5 kcal	<b>Asia-Reis- Gemüsepfanne mit Mungosprossen</b>	388,4 kcal
		2878 kJ		1588 kJ		2524,3 kJ		1709,7 kJ		1639,5 kJ
		1 g		7,3 g		4,4 g		5 BE		0,8 g
		24,9 g		19 g		19,3 g		13,5 g		12,1 g
		7,7 g		13,7 g		6,5 g		9,5 g		5 g
		122,8 g		42,8 g		114,1 g		63,5 g		67,8 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11				2, 3, 11		3	
Allergene	a, a1		c		g		a, g, a1		a, f, a1	
Informationen										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	35,3 kcal	<b>Joghurt</b>	86,8 kcal	<b>Heidelbeerquark</b>	103,4 kcal	<b>Schokopudding</b>	210,1 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		437,4 kJ		888,5 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		0,1 g		1,6 g		0,1 g
		0,7 g		4,3 g		10,4 g		5,2 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		0,2 g		2,4 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		14,9 g		41,9 g		6 g
Zusatzstoffe							1			
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**

