

# Speiseplan vom 16.04.2018 bis 22.04.2018, 16. Kalenderwoche

	Montag 16.04.2018		Dienstag 17.04.2018		Mittwoch 18.04.2018		Donnerstag 19.04.2018		Freitag 20.04.2018	
<b>Menü I Herzhaft und lecker</b>	<b>Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Dampfkartoffeln</b>	871 kcal	<b>Schweinebraten mit Zigeunersoße und Kartoffeln</b>	491,2 kcal	<b>Hausgemachte Lasagne und kleiner Salat</b>	569,6 kcal	<b>Rosenkohlaufauf mit Rauchfleisch und Kartoffeln</b>	469,8 kcal	<b>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b>	362,9 kcal
		3629,1 kJ		2051 kJ		2376,2 kJ		1959,7 kJ		1509,2 kJ
		11,2 g		9 g		11,7 g		12,3 g		6,1 g
		44 g		29,8 g		30,2 g		22,3 g		11,6 g
		53,7 g		20,9 g		26,3 g		21,6 g		17 g
		51,3 g		40,8 g		48,9 g		40,7 g		38,4 g
Zusatzstoffe	1		9, 11		2, 3, 11		2, 3, 8		2, 3, 8	
Allergene	a, g, a1		i, j		a, c, g, i, a1, a3		g		g, i	
Informationen	15				15				15	
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>Gnocchi mit Spinat- Käsesoße</b>	579,7 kcal	<b>Kürbissuppe mit Ingwer und Baguette</b>	498,9 kcal	<b>Rotes Linsen- Kartoffelcurry mit Schmand</b>	489,3 kcal	<b>Gebackene Kartoffelecke mit Kräuterdip, kleiner Salat</b>	406,5 kcal	<b>Ravioli in Tomatensoße</b>	499,2 kcal
		2437,7 kJ		2107,3 kJ		2087,9 kJ		1709,7 kJ		2109,7 kJ
		7,6 g		1,9 g		8,5 g		5 BE		3,7 g
		10,8 g		14,1 g		21,9 g		13,5 g		25,3 g
		23,9 g		8,1 g		15,2 g		9,5 g		7,4 g
		76,7 g		93,1 g		61,6 g		63,5 g		79,7 g
Zusatzstoffe	1		3		1		1, 2, 3, 11			
Allergene	c, g		a, c, g, i, a1		f, g		a, c, g, a1		a, c, g, a1	
Informationen										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	35,3 kcal	<b>Dessert-Mousse</b>	124,6 kcal	<b>Götterspeise</b>	30,5 kcal	<b>Quark mit Waldfrüchten</b>	104,4 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		524 kJ		129,7 kJ		441,1 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		1,1 g		2,6 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		6,1 g		0 g		9,5 g		0,7 g
		0,4 g		2,1 g		5,1 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		20,5 g				15,7 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene			a, c, f, g, a1, a2, a3				g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**

