

Speiseplan vom 16.10.2017 bis 22.10.2017, 42. Kalenderwoche

	Montag 16.10.2017		Dienstag 17.10.2017		Mittwoch 18.10.2017		Donnerstag 19.10.2017		Freitag 20.10.2017	
Menü I Herzhaft und lecker	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut und Dampfkartoffeln	598,5 kcal	Schweinebraten mit Senfsoße, Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln	683,8 kcal	Wildgulasch mit Pilzen und Spätzle	885 kcal	Backfisch auf Kartoffelpüree und geschmolzenen Zwiebeln, Gurkensalat	677,8 kcal	Vollkornnudeln mit Bolognese-Soße, Salat	818,8 kcal
		2489,5 kJ		2848,9 kJ		3726,4 kJ		2834,7 kJ		3440 kJ
		3,8 BE		4,6 BE		2,4 BE		5,7 BE		7,1 BE
		21,2 g		31,4 g		60,8 g		25,9 g		42,6 g
		32 g		35 g		26 g		35,2 g		25 g
		49,4 g		55,2 g		91,3 g		61,2 g		101,2 g
Zusatzstoffe	8, 34		1	5		1	2, 3, 11			
Allergene	g, j		g, j	a, c, g, l, a1		a, d, g, a1	a, a1			
Informationen	15, 35, 59									
Menü II vegetarisch	Schwäbische Maultaschen in einer Gemüsebouillon	457,2 kcal	Gemüseschnitzel auf Kartoffel- Kübspüree, Käsesoße	538,9 kcal	Gebackene Kartoffelecken auf Kräuterdip, Gurkensalat	868,4 kcal	Nudeln "Napoli" mit Salat	406,5 kcal	Frisches aus dem Garten "Gemüsesuppe Allerlei" mit vegetarischen Würstchen	260,9 kcal
		1932,1 kJ		2270 kJ		3621,6 kJ		1709,7 kJ		1094 kJ
		3,8 BE		4,1 BE		5 BE		5 BE		2,8 BE
		22,5 g		12 g		16 g		13,5 g		13,9 g
		5,8 g		20,1 g		52,1 g		9,5 g		7,2 g
		78,3 g		75,2 g		78,6 g		63,5 g		32,1 g
Zusatzstoffe	1		1	1		2, 3, 4, 11	1			
Allergene	a, c, g, i, a1		a, g, a1, a4	a, c, g, a1		a, a1	a, c, f, i, a1			
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Mango Lassie	81,5 kcal	Pfirsichquark	110,9 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		345,8 kJ		468,3 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,5 BE		1 BE		1,3 BE		1,4 BE		0,5 BE
		0,7 g		4 g		8,8 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		1,2 g		1,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		13,3 g		15,8 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene	g		g	g		g				
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
Broteinheiten	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !