

# Speiseplan vom 05.02.2018 bis 11.02.2018, 6. Kalenderwoche

	Montag 05.02.2018		Dienstag 06.02.2018		Mittwoch 07.02.2018		Donnerstag 08.02.2018		Freitag 09.02.2018	
<b>Menü I Herzhaft und lecker</b>	<b>Ei mit Rahmspinat und Kartoffeln</b>	217,9 kcal	<b>Seelachs auf Wurzelgemüse mit Salzkartoffeln</b>	760,3 kcal	<b>Gefüllte Paprika auf Tomatensoße mit Vollkornreis</b>	630 kcal	<b>Putengeschnetzeltes mit Spätzle und kleinem Salat</b>	541,4 kcal	<b>Linsensuppe Süß- Sauer mit Wiener Würstchen</b>	660,8 kcal
		912,4 kJ		3182,3 kJ		2627,6 kJ		2286,4 kJ		2760,6 kJ
		1,3 BE		5,8 BE		1,2 BE		5,7 BE		4,4 BE
		13 g		30,4 g		27,3 g		34 g		35,4 g
		10 g		38,5 g		25,2 g		11 g		30,1 g
		17,3 g		71,2 g		71,9 g		74,8 g		54,8 g
Zusatzstoffe			1			2, 3, 11		2, 3, 8		
Allergene	a, c, g, i, a1		a, d, g, a1		c		a, a1		i	
Informationen										
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>Grillmüse und Kräuterkartoffeln und Dip</b>	409,3 kcal	<b>Steckrübeneintopf mit geräuchertem Tofu</b>	195,4 kcal	<b>Bayrische Semmelknödel mit würzigem Pilzgulasch</b>	415,5 kcal	<b>Bunter Gemüseauflauf mit Paprikasoße</b>	406,5 kcal	<b>Spaghetti in Tomaten- Basilikumsoße</b>	511,8 kcal
		1697,1 kJ		820,2 kJ		1744,6 kJ		1709,7 kJ		2154,2 kJ
		3 BE		1,1 BE		3,1 BE		5 BE		7,8 BE
		15,1 g		8,1 g		17,3 g		13,5 g		17,2 g
		21,4 g		5,9 g		14,2 g		9,5 g		5,2 g
		36,9 g		25,3 g		54,4 g		63,5 g		96,1 g
Zusatzstoffe									4	
Allergene	g		f, g		a, c, g, a1		c, g		a, a1	
Informationen							15			
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	35,3 kcal	<b>Pfirsichquark</b>	110,8 kcal	<b>Pudding</b>	210,1 kcal	<b>Grießflammerie</b>	118,7 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		467,9 kJ		888,5 kJ		502,9 kJ		148,5 kJ
		0,5 BE		1,3 BE		3,5 BE		1,8 BE		0,5 BE
		0,7 g		8,8 g		5,2 g		4,1 g		0,7 g
		0,4 g		1,3 g		2,4 g		1,5 g		0,4 g
		6 g		15,8 g		41,9 g		21,7 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene			g		g		a, g, a1			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**

