

# Speiseplan vom 12.02.2018 bis 18.02.2018, 7. Kalenderwoche

	Montag 12.02.2018		Dienstag 13.02.2018		Mittwoch 14.02.2018		Donnerstag 15.02.2018		Freitag 16.02.2018	
<b>Menü I Herzhaft und lecker</b>	<b>Hähnchenbrust mit Gemüstreifen und Reis</b>	596,8 kcal	<b>Nudeln mit Bolognesesoße und kleiner Salat</b>	800,6 kcal	<b>Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b>	453 kcal	<b>Geflügelfrikadelle mit Karottengemüse und Salzkartoffeln</b>	504,5 kcal	<b>Fischboulette mit buntem Kartoffelsalat</b>	358,7 kcal
		2519,3 kJ		3368,3 kJ		1610,2 kJ		2102,4 kJ		1488,3 kJ
		6,3 BE		8,2 BE		3,1 BE		3,6 BE		3 BE
		42,3 g		39,4 g		29,8 g		23,4 g		17,7 g
		10,6 g		20,6 g		15,5 g		23,2 g		16,6 g
		79 g		108,9 g		43,7 g		47,2 g		32,9 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11	11				1, 11		
Allergene	f		a, g, i, a1	a, g, i, a1		a, c, g, a1		a, c, d, g, j, a1		
Informationen			15						15	
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>Vegetarisches chili sin carne, Fladenbrot</b>	606,9 kcal	<b>Ofenkartoffel mit Lauch- Kräuterschmand und Käse überbacken</b>	491,2 kcal	<b>Gnocchi und Tomaten- Olivensoße mit Käse überbacken</b>	597,3 kcal	<b>Grießspeise mit heißen Kirschen</b>	406,5 kcal	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe mit frischem Suppengrün</b>	242,6 kcal
		2522,9 kJ		2081,1 kJ		2511,1 kJ		1709,7 kJ		1011,4 kJ
		5,1 BE		3 BE		0,6 BE		5 BE		3 BE
		27 g		15,9 g		19,6 g		13,5 g		5,6 g
		21,2 g		24 g		21,6 g		9,5 g		6,5 g
		75,1 g		51,2 g		79 g		63,5 g		38 g
Zusatzstoffe					1, 3					
Allergene	a, f, i, k, a1, a3		g	a, g, a1		a, g, a1		g, i		
Informationen			15		15				15	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	35,3 kcal	<b>Joghurt</b>	86,8 kcal	<b>Käse-Creme</b>	134 kcal	<b>Waldfruchtgrütze</b>	122,1 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		567,5 kJ		516,8 kJ		148,5 kJ
		0,5 BE		1,4 BE		1,9 BE		2,2 BE		0,5 BE
		0,7 g		4,3 g		7,4 g		0,7 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		1,7 g		0,3 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		22 g		28,4 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene			g	g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**

