

Speiseplan vom 12.02.2018 bis 18.02.2018, 7. Kalenderwoche

	Montag 12.02.2018		Dienstag 13.02.2018		Mittwoch 14.02.2018		Donnerstag 15.02.2018		Freitag 16.02.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Hähnchenbrust mit Gemüstreifen und Reis	596,8 kcal	Nudeln mit Bolognesesoße und kleiner Salat	800,6 kcal	Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	453 kcal	Geflügelfrikadelle mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	504,5 kcal	Fischboulette mit buntem Kartoffelsalat	358,7 kcal
		2519,3 kJ		3368,3 kJ		1610,2 kJ		2102,4 kJ		1488,3 kJ
		6,3 BE		8,2 BE		3,1 BE		3,6 BE		3 BE
		42,3 g		39,4 g		29,8 g		23,4 g		17,7 g
		10,6 g		20,6 g		15,5 g		23,2 g		16,6 g
		79 g		108,9 g		43,7 g		47,2 g		32,9 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11	11				1, 11		
Allergene	f		a, g, i, a1	a, g, i, a1		a, c, g, a1		a, c, d, g, j, a1		
Informationen			15						15	
Menü II vegetarisch	Vegetarisches chili sin carne, Fladenbrot	606,9 kcal	Ofenkartoffel mit Lauch- Kräuterschmand und Käse überbacken	491,2 kcal	Gnocchi und Tomaten- Olivensoße mit Käse überbacken	597,3 kcal	Grießspeise mit heißen Kirschen	406,5 kcal	Holsteiner Kartoffelsuppe mit frischem Suppengrün	242,6 kcal
		2522,9 kJ		2081,1 kJ		2511,1 kJ		1709,7 kJ		1011,4 kJ
		5,1 BE		3 BE		0,6 BE		5 BE		3 BE
		27 g		15,9 g		19,6 g		13,5 g		5,6 g
		21,2 g		24 g		21,6 g		9,5 g		6,5 g
		75,1 g		51,2 g		79 g		63,5 g		38 g
Zusatzstoffe					1, 3					
Allergene	a, f, i, k, a1, a3		g	a, g, a1		a, g, a1		g, i		
Informationen			15		15				15	
Dessert	Obst	35,3 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Käse-Creme	134 kcal	Waldfruchtgrütze	122,1 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		567,5 kJ		516,8 kJ		148,5 kJ
		0,5 BE		1,4 BE		1,9 BE		2,2 BE		0,5 BE
		0,7 g		4,3 g		7,4 g		0,7 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		1,7 g		0,3 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		22 g		28,4 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene			g	g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

