

Speiseplan vom 19.02.2018 bis 25.02.2018, 8. Kalenderwoche

	Montag 19.02.2018		Dienstag 20.02.2018		Mittwoch 21.02.2018		Donnerstag 22.02.2018		Freitag 23.02.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Geschnetzeltes von der Pute "Gyros Art" mit Reis und Salat	621 kcal	Currywurst mit Kartoffelsalat	773,6 kcal	Salatteller mit Thunfisch und Baguette	463 kcal	Rinderhacksteak auf 'Ratatouille mit Salzkartoffeln	555,8 kcal	Hünersuppentopf mit Reis	192,3 kcal
		2609,7 kJ		3206,7 kJ		1912,2 kJ		2164,7 kJ		810 kJ
		4,8 g		17,2 g		1,7 g		8,2 g		1,3 g
		31 g		25,8 g		16,1 g		28,7 g		16,7 g
		16,4 g		54,9 g		16,5 g		28 g		4,1 g
		84,2 g		41,7 g		58,5 g		40,5 g		20,8 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 11		1, 2, 3, 8, 11		3					
Allergene	g		a, c, g, i, j, a1		a, c, d, g, j, a1, a3		a, c, i, a1		i	
Informationen										
Menü II vegetarisch	Schwäbischer Spätzle- Gemüseintopf	129,7 kcal	Käsesouffle auf geschmortem Paprikagemüse	624,7 kcal	Spaghetti mit Tomaten- Champignonsoße	492,8 kcal	Reispfanne mit frischen Gemüsen und Kräutersoße	406,5 kcal	Indisches Curry- Tofugemüse mit Kichererbsen	293,5 kcal
		544 kJ		2592,3 kJ		2080,1 kJ		1709,7 kJ		1220,9 kJ
		0,2 g		13,4 g		0,6 g		5 BE		1,1 g
		5,3 g		15,2 g		18,7 g		13,5 g		18,4 g
		0,8 g		44,5 g		3,7 g		9,5 g		8,4 g
		23,2 g		39,9 g		93,3 g		63,5 g		32,2 g
Zusatzstoffe									3	
Allergene	i		a, c, g, a1		a, a1		g		f, i	
Informationen										
Dessert	Obst		Vanillequark	97,9 kcal	Kokoscreme mit Ananas	120,3 kcal	Erdbeerjoghurt	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
				414,1 kJ		506,4 kJ		367 kJ		148,5 kJ
				0,4 g		2,6 g		0,1 g		0,1 g
				9,1 g		4 g		4,3 g		0,7 g
				0,5 g		3,3 g		0,2 g		0,4 g
				14,2 g		18,7 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

