

Speiseplan vom 12.03.2018 bis 18.03.2018, 11. Kalenderwoche

	Montag 12.03.2018		Dienstag 13.03.2018		Mittwoch 14.03.2018		Donnerstag 15.03.2018		Freitag 16.03.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree	560,3 kcal	Soljanka mit Brötchen	582,7 kcal	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Bohnsalat	509 kcal	Gebratenes Fischfilet auf Gemüsestreifen und Vollkornreis	777,2 kcal	Kleine Hackbällchen auf Ratatouillegemüse und Schwenkkartoffeln	635,6 kcal
		1668,6 kJ		2430,4 kJ		2127,5 kJ		3268,8 kJ		2668,4 kJ
		9,2 g		12,2 g		1,6 g		5,7 g		7,5 g
		37 g		21,1 g		35 g		38,6 g		20,8 g
		17,9 g		32,3 g		23,3 g		18,4 g		40,2 g
		60,9 g		48,4 g		109,1 g		109,9 g		47 g
Zusatzstoffe			2, 3, 8, 9	3, 5		1				
Allergene	g		a, g, a1	i, l		a, d, g, i, a1		c, g, i		
Informationen	15		15							
Menü II vegetarisch	Käse-Lauchsuppe mit Kartoffeln	151,5 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	506,4 kcal	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	555,6 kcal	Salatteller mit gebackenen Fetawürfel und Minibrötchen	406,5 kcal	Minestrone mit Reis und Vollkornbrötchen	492,6 kcal
		632,3 kJ		2133,8 kJ		2340,5 kJ		1709,7 kJ		2064,9 kJ
		0,8 g		5,3 g		1,5 g		5 BE		1,1 g
		1,8 g		7,5 g		15,3 g		13,5 g		14,3 g
		5 g		9,2 g		11,4 g		9,5 g		8,5 g
		23,1 g		94,3 g		96,6 g		63,5 g		82,8 g
Zusatzstoffe			3	2						
Allergene	a, g, a1		a, c, a1	a, a1		a, c, g, j, a1, a2, a3		a, i, a1, a2, a3, a4		
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Quarkspeise	97,9 kcal	Pudding	210,1 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		414,1 kJ		888,5 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,4 g		1,6 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		9,1 g		5,2 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		0,5 g		2,4 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		14,2 g		41,9 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe					1					
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

