

Speiseplan vom 14.05.2018 bis 20.05.2018, 20. Kalenderwoche

	Montag 14.05.2018		Dienstag 15.05.2018		Mittwoch 16.05.2018		Donnerstag 17.05.2018		Freitag 18.05.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Geschnetzeltes von der Pute "Gyros Art" mit Reis und Salat	621 kcal	Currywurst mit Kartoffelsalat aus Kartoffeln	773,6 kcal	Salatteller mit Thunfisch und Baguette	463 kcal	Rinderhacksteak auf 'Ratatouille mit Salzkartoffeln	553,3 kcal	Hünersuppentopf mit Reis	192,3 kcal
		2616,7 kJ		3206,7 kJ		1912,2 kJ		2155,2 kJ		810 kJ
		4,8 g		17,1 g		1,7 g		8,2 g		1,3 g
		31,1 g		25,8 g		16,1 g		28,4 g		16,7 g
		16,5 g		54,9 g		16,5 g		28 g		4,1 g
		84,6 g		41,7 g		58,3 g		40,5 g		20,8 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 11		1, 2, 3, 8, 11		3					
Allergene	g		a, c, g, i, j, a1		a, c, d, g, j, a1, a3		a, c, i, a1		i	
Informationen										
Menü II vegetarisch	Schwäbischer Spätzle- Gemüseintopf	129,7 kcal	Käsesouffle auf geschmortem Paprikagemüse	609,1 kcal	Spaghetti mit Tomaten- Champignonsoße	491,3 kcal	Reispfanne mit frischen Gemüsen und Kräutersoße	406,5 kcal	Indisches Curry- Tofugemüse mit Kichererbsen	292 kcal
		544 kJ		2528,4 kJ		2073,7 kJ		1709,7 kJ		1214,6 kJ
		0,2 g		13,3 g		0,6 g		5 BE		1,1 g
		5,3 g		15,2 g		18,7 g		13,5 g		18,4 g
		0,8 g		42,8 g		3,6 g		9,5 g		8,2 g
		23,2 g		39,9 g		93,3 g		63,5 g		32,2 g
Zusatzstoffe									3	
Allergene	i		a, c, g, a1		a, a1		g		f, i	
Informationen										
Dessert Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Käsewürfel		Vanillequark Bunter Salatteller mit Ei	97,9 kcal	Kokoschreme	120,3 kcal	Erdbeerjoghurt Bunter Salatteller mit Spargel	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
				414,1 kJ		506,4 kJ		367 kJ		148,5 kJ
				0,3 g		2,5 g		0,1 g		0,1 g
				9,1 g		4 g		4,3 g		0,7 g
				0,5 g		3,3 g		0,2 g		0,4 g
				14,2 g		18,7 g		16,5 g		6 g
O										
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

