

Speiseplan vom 01.10.2018 bis 07.10.2018, 40. Kalenderwoche

	Montag 01.10.2018		Dienstag 02.10.2018		Mittwoch 03.10.2018		Donnerstag 04.10.2018		Freitag 05.10.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Dampfkartoffeln	855,4 kcal	Schweinebraten mit Zigeunersoße und Kartoffeln	491,2 kcal	*Hausgemachte Lasagne und kleiner Salat	567,3 kcal	Bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen und Baguette	435,4 kcal	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	363,1 kcal
		3565,1 kJ		2051 kJ		2366,6 kJ		1835 kJ		1509,9 kJ
		11,1 g		9 g		11,7 g		1,6 g		6,1 g
		44 g		29,8 g		30,2 g		35,7 g		11,6 g
		52 g		20,9 g		26 g		8,2 g		17 g
		51,3 g		40,8 g		48,9 g		52,1 g		38,4 g
Zusatzstoffe	1		9, 11		2, 3, 11		3, 11		2, 3, 8	
Allergene	a, g, a1		i, j		a, c, g, i, a1, a3		a, a1		g, i	
Informationen	15				15				15	
Menü II vegetarisch	Gnocchi mit Spinat- Käsesoße	579,7 kcal	*Rotes Linsen- Kartoffelcurry mit Schmand	489,3 kcal	Kürbiseintopf mit Ingwer und Baguette	498,9 kcal	Gebackene Kartoffelecke mit Kräuterdip, kleiner Salat	406,5 kcal	Ravioli in Tomatensoße	499,2 kcal
		2437,7 kJ		2087,9 kJ		2107,3 kJ		1709,7 kJ		2109,7 kJ
		7,6 g		8,5 g		1,9 g		5 BE		3,7 g
		10,8 g		21,9 g		14,1 g		13,5 g		25,3 g
		23,9 g		15,2 g		8,1 g		9,5 g		7,4 g
		76,7 g		61,6 g		93,1 g		63,5 g		79,7 g
Zusatzstoffe	1		3		1, 2, 3, 11					
Allergene	c, g		f, g		a, c, g, i, a1		a, c, g, a1		a, c, g, a1	
Informationen										
Dessert Salatteller	Obst Bunter Salat mit Spargel	35,3 kcal	Vanillemousse Salatteller mit Kochschinken	128,2 kcal	Götterspeise Salatteller mit Ei	30,5 kcal	Fruchtquark salatteller mit Tofu	104,4 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		539,4 kJ		129,7 kJ		441,1 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		1,1 g				0,1 g		0,1 g
		0,7 g		6,2 g		2,6 g		9,5 g		0,7 g
		0,4 g		2,1 g		0 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		21,3 g		5,1 g		15,7 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene			a, c, f, g, a1, a2, a3				g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

