

# Speiseplan vom 15.10.2018 bis 21.10.2018, 42. Kalenderwoche

	Montag 15.10.2018		Dienstag 16.10.2018		Mittwoch 17.10.2018		Donnerstag 18.10.2018		Freitag 19.10.2018	
<b>Menü I</b> Herzhaft und lecker	<b>Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Möhrensalat</b>	218,1 kcal	<b>Seelachs auf Blattspinat mit Stampfkartoffeln</b>	762,3 kcal	<b>Gefüllte Paprika auf Tomatensoße mit Vollkornreis</b>	626,1 kcal	<b>Putengeschnitzeltes mit Spätzle und kleinem Salat</b>	555,6 kcal	<b>Linsensuppe Süß- Sauer mit Wiener Würstchen</b>	660,8 kcal
		913,2 kJ		3182,3 kJ		2611,6 kJ		2347,8 kJ		2760,6 kJ
		4 g		3,9 g		7,4 g		3,1 g		11,6 g
		13 g		30,4 g		27,3 g		36,1 g		35,4 g
		10 g		38,5 g		24,8 g		11,1 g		30,1 g
		17,4 g		71,2 g		71,9 g		75 g		54,8 g
Zusatzstoffe	1						2, 3, 11		2, 3, 8	
Allergene	a, c, g, i, a1		a, d, g, a1		c		a, a1		i	
Informationen										
<b>Menü II</b> vegetarisch	<b>Grillgmüse und Rosmarinkartoffeln und Dip</b>	393,7 kcal	<b>Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Frühlingszwiebel, Baguette</b>	415,5 kcal	<b>Bayrische Semmelknödel mit würzigem Pilzgulasch</b>	412,4 kcal	<b>Bunter Gemüseauflauf mit Hollandaise</b>	406,5 kcal	<b>Spaghetti in Tomaten- Basilikumsoße</b>	510,3 kcal
		1633,2 kJ		1745 kJ		1731,8 kJ		1709,7 kJ		2154,8 kJ
		3,1 g		4,2 g		5,5 g		5 BE		0,9 g
		15,1 g		11,8 g		17,3 g		13,5 g		17,2 g
		19,7 g		7,3 g		13,8 g		9,5 g		5,1 g
		36,9 g		72,3 g		54,4 g		63,5 g		96,1 g
Zusatzstoffe									4	
Allergene	g		a, g, i, a1		a, c, g, a1		c, g		a, a1	
Informationen							15			
<b>Dessert</b> Salatteller	<b>Obst Bunter Salat mit Räucherfisch</b>	35,3 kcal	<b>Pfirsichquark Bunter Salat mit Ei</b>	110,8 kcal	<b>Pudding Bunter Salat mit Oliven</b>	204,5 kcal	<b>Grießspeise Bunter Salat mit Hähnchenbrust</b>	118,7 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		467,9 kJ		868,3 kJ		502,9 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,9 g		1,6 g		0,8 g		0,1 g
		0,7 g		8,8 g		5,2 g		4,1 g		0,7 g
		0,4 g		1,3 g		2,3 g		1,5 g		0,4 g
		6 g		15,8 g		40,8 g		21,7 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene			g		g		a, g, a1			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**

