

Speiseplan vom 22.10.2018 bis 28.10.2018, 43. Kalenderwoche

	Montag 22.10.2018		Dienstag 23.10.2018		Mittwoch 24.10.2018		Donnerstag 25.10.2018		Freitag 26.10.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Kohlroulade in Kümmeljus mit Salzkartoffeln	476,8 kcal	Nudeln mit Bolognesesoße und kleiner Salat	798,3 kcal	Rindergulasch mit Pilzen und Kartoffeln	150,1 kcal	Geflügelfrikadelle mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	503 kcal	Fischboulette mit buntem Kartoffelsalat	358,7 kcal
		1976,2 kJ		3358,7 kJ		630,9 kJ		2096 kJ		1488,3 kJ
		10,9 g		9,2 g		0,7 g		8,6 g		1,7 g
		14,5 g		39,4 g		24,1 g		23,4 g		17,7 g
		27,4 g		20,4 g		4 g		23,1 g		16,6 g
		39,7 g		108,9 g		3,9 g		47,2 g		32,9 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11							1, 11
Allergene	a, a1, a3		a, g, i, a1				a, c, g, a1		a, c, d, g, j, a1	
Informationen			15						15	
Menü II vegetarisch	Chili sin carne, Fladenbrot	608,1 kcal	Ofenkartoffel mit Kräuterschmand, kleiner Salat	491,2 kcal	Schupfnudelpfann e mit Sauerkraut und geräucherten Tofu	402,3 kcal	Grießspeise mit heißen Kirschen	406,5 kcal	Holsteiner Kartoffelsuppe mit frischem Suppengrün	242,6 kcal
		2527,7 kJ		2081,1 kJ		1698 kJ		1709,7 kJ		1011,4 kJ
		2,4 g		15,9 g		2,6 g		5 BE		4,1 g
		27 g		15,9 g		11,2 g		13,5 g		5,6 g
		21,2 g		24 g		6 g		9,5 g		6,6 g
		75,3 g		51,2 g		70,8 g		63,5 g		38 g
Zusatzstoffe										
Allergene	a, f, i, k, a1, a3		g		a, c, g, a1		a, g, a1		g, i	
Informationen			15							
Dessert	Obst Bunter Salat mit Thunfisch	35,3 kcal	Fruchtjoghurt Bunter Salat mit Käsewürfel	86,8 kcal	Käsecreme Bunter Salat mit Schnimken	134,5 kcal	Rote Grütze Bunter Salat mit Mozzarella	122,1 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		567,2 kJ		516,8 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		1,2 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		4,3 g		7,4 g		0,7 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		1,7 g		0,3 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		22 g		28,4 g		6 g
Zusatzstoffe	Bunter Salat mit Thunfisch									
Allergene			g		g					
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

