

Speiseplan vom 12.11.2018 bis 18.11.2018, 46. Kalenderwoche

	Montag 12.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Donnerstag 15.11.2018	Freitag 16.11.2018					
Menü I Herzhaft und lecker	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabigemüse in Rahm, Kartoffeln	Schinkenfleischkäse dazu warmer Kartoffelsalat	*Hamburger Pannfisch mit Ei und Gurkensalat	*Szevediner Gulasch mit Kartoffeln	Weißer Bohnensuppe mit Wiener Würstchen					
						503 kcal	677,3 kcal	587 kcal	408 kcal	642,1 kcal
						2096 kJ	2800,6 kJ	2440,5 kJ	1702,7 kJ	2679,1 kJ
						8,6 g	12,7 g	6,1 g	3,5 g	10,2 g
						23,4 g	20,9 g	23,2 g	24,8 g	31,8 g
						23,1 g	52,2 g	29,9 g	13,6 g	30,3 g
47,2 g	29,1 g	53,6 g	42,6 g	51 g						
Zusatzstoffe		2, 3, 5, 8, 9	3, 5		2, 3, 5, 8					
Allergene	a, c, g, a1	j, l	a, d, g, i, j, l, a1	g, i	i, l					
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Vegetarische Linsensuppe mit Sojawürstchen	*Tomaten-Gemüse Gulasch mit Kartoffeln	Buntes Grillgemüse mit grünen Nudeln	Salatteller mit Feta und Ei in Frenchdressing, Brötchen	*Kartoffel- Broccoligratin mit Salat					
						440,7 kcal	258,1 kcal	750,6 kcal	406,5 kcal	485,5 kcal
						1855,2 kJ	1083 kJ	3154,2 kJ	1709,7 kJ	2015,2 kJ
						1,1 g	0,6 g	1,9 g	5 BE	9,6 g
						28,3 g	8,8 g	21,3 g	13,5 g	12 g
						7,6 g	5,4 g	19,6 g	9,5 g	27,3 g
57 g	42,8 g	119 g	63,5 g	44,2 g						
Zusatzstoffe	1									
Allergene	a, c, f, i, a1		a, a1	a, c, g, j, a1, a2, a3	c, g, j					
Informationen				15						
Dessert Salatteller	Obst Salat mit Käsewürfel	Zitronenchreme Salat mit Räucherfisch	Rote Grütze Salat mit Ei	Vanillechreme Salatteller mit Feta und Ei in Frenchdre.	Obst					
						35,3 kcal	103,4 kcal	92,4 kcal	97,9 kcal	35,3 kcal
						148,5 kJ	437,4 kJ	391,2 kJ	414,1 kJ	148,5 kJ
						0,1 g	0,1 g	0,1 g	0,3 g	0,1 g
						0,7 g	10,4 g	0,6 g	9,1 g	0,7 g
						0,4 g	0,2 g	0,2 g	0,5 g	0,4 g
6 g	14,9 g	21 g	14,2 g	6 g						
Zusatzstoffe										
Allergene		g		g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

