

Speiseplan vom 19.11.2018 bis 25.11.2018, 47. Kalenderwoche

	Montag 19.11.2018		Dienstag 20.11.2018		Mittwoch 21.11.2018		Donnerstag 22.11.2018		Freitag 23.11.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Soljanka mit Brötchen	582,7 kcal	*Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree	548,3 kcal	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Bohnensalat	532,2 kcal	*Gebratenes Fischfilet auf Gemüwestreifen und Vollkornreis	778,8 kcal	Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln	392,4 kcal
		2430,4 kJ		2302,6 kJ		2224,3 kJ		3279,2 kJ		1642,9 kJ
		12,2 g		7,9 g		5,9 g		5,6 g		3,1 g
		21,1 g		36,6 g		35,3 g		38,6 g		31,2 g
		32,3 g		16,3 g		23,9 g		18 g		11,1 g
		48,4 g		63,3 g		40,5 g		111,5 g		37,7 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 9			3, 5			1		2, 3, 4, 8, 34	
Allergene	a, g, a1			i, l			a, d, g, i, a1		i, j	
Informationen	15								15, 35, 40, 59	
Menü II vegetarisch	*Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat mit Joghurtdressing	293,4 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	506,4 kcal	*Gnocchi in Tomaten- Olivensoße mit Gouda und Salat	729,2 kcal	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	406,5 kcal	*Minestrone mit Reis und Vollkornbrötchen	493,2 kcal
		1234,3 kJ		2133,8 kJ		3061,9 kJ		1709,7 kJ		2068,8 kJ
		1,1 g		5,3 g		10,6 g		5 BE		1,1 g
		23,4 g		7,5 g		15,9 g		13,5 g		14,3 g
		3,5 g		9,2 g		30,5 g		9,5 g		8,4 g
		39,3 g		94,3 g		93,5 g		63,5 g		83,4 g
Zusatzstoffe	2, 3, 11		3	2, 3, 11			2			
Allergene	g		a, c, a1	c, g			a, a1		a, i, a1, a2, a3, a4	
Informationen				15						
Dessertlatte eller	Obst Salatteller mit Kochschinken	35,3 kcal	Quarkspeise Salatteller mit Käsewürfel	97,9 kcal	Pudding Salatteller mit Tofu	204,5 kcal	Joghurt Salatteller mit Thunfisch	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		414,1 kJ		668,3 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,3 g		1,6 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		9,1 g		5,2 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		0,5 g		2,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		14,2 g		40,8 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe				1						
Allergene	g			g			g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang; Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !