

## Speiseplan vom 03.12.2018 bis 09.12.2018, 49. Kalenderwoche

	Montag 03.12.2018		Dienstag 04.12.2018		Mittwoch 05.12.2018		Donnerstag 06.12.2018		Freitag 07.12.2018	
<b>Menü I Herzhaft und lecker</b>	<b>Deftige Frikadelle mit Rotkohl und Kartoffelpüree</b>	780,3 kcal	<b>*Geschnetzeltes von der Pute mit frischen Champignons und Spätzle</b>	733,4 kcal	<b>*Matjesfilet mit Apfel- Zwiebelsoße und Schwenkkartoffeln</b>	601,9 kcal	<b>Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln</b>	392,4 kcal	<b>Hausgemachter Erbseneintopf mit Rauchfleisch</b>	577,4 kcal
		3273,2 kJ		3097,8 kJ		2501,9 kJ		1642,9 kJ		2419,5 kJ
		16 g		4,6 g		7,3 g		3,1 g		3,6 g
		24,5 g		42,2 g		24 g		31,2 g		48,7 g
		41,5 g		18,9 g		37 g		11,1 g		21,7 g
		73,4 g		95,9 g		41,1 g		37,7 g		42,9 g
Zusatzstoffe	1, 3		1		1, 2, 3, 9		2, 3, 4, 8, 34		2, 3, 8	
Allergene	a, c, g, a1		a, c, g, a1		a, c, d, g, j, a1		i, j			
Informationen							15, 35, 40, 59			
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>*Kartoffel- Gemüsepuffer mit Tzatziki</b>	468,9 kcal	<b>Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße</b>	766,9 kcal	<b>Frühlingsrolle mit Kimchi - koreanischer Krautsalat</b>	459 kcal	<b>*Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln</b>	406,5 kcal	<b>*Ofenkartoffel mit Kräuterquark und kleinem Salat</b>	345,2 kcal
		1962,8 kJ		3332 kJ		1925 kJ		1709,7 kJ		1459,5 kJ
		9,4 g		2,5 g		1,2 g		5 BE		0,7 g
		13,1 g		20,1 g		10,1 g		13,5 g		19,3 g
		21,1 g		5,3 g		13,2 g		9,5 g		2,6 g
		50,5 g		162,5 g		71,7 g		63,5 g		57,5 g
Zusatzstoffe	1		3						2, 3, 5, 11	
Allergene	c, g		a, g, a1		a, c, g, i, j, a1		g		g, l	
Informationen										
<b>Dessert Saltteller</b>	<b>Obst Salat mit Hähnchenbrust</b>	35,3 kcal	<b>Pudding Salat mit Tofustreifen</b>	204,5 kcal	<b>Fruchtjoghurt Salat mit Fetakäse</b>	86,8 kcal	<b>Käsecreme Salat mit Räucherfisch</b>	119 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		888,3 kJ		367 kJ		503,1 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		1,6 g		0,1 g		1,7 g		0,1 g
		0,7 g		5,2 g		4,3 g		7,7 g		0,7 g
		0,4 g		2,3 g		0,2 g		2,2 g		0,4 g
		6 g		40,8 g		16,5 g		17,2 g		6 g
Zusatzstoffe	1									
Allergene	9		9		9					
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**