

Speiseplan vom 10.12.2018 bis 16.12.2018, 50. Kalenderwoche

	Montag 10.12.2018		Dienstag 11.12.2018		Mittwoch 12.12.2018		Donnerstag 13.12.2018		Freitag 14.12.2018	
Menü I Herzhaft und lecker	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkaut und Salzkartoffeln	601,5 kcal	Schweinebraten mit Senfsoße, Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln	679,8 kcal	Rindergulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln	373,7 kcal	*Backfisch auf Kartoffelpüree und Rahmerbsen	718,9 kcal	*Vollkornnudeln mit Bolognese-Soße, Salat	818,8 kcal
		2506,5 kJ		2830,9 kJ		1573,4 kJ		3015,3 kJ		3443,5 kJ
		12,1 g		13,1 g		2 g		6,4 g		9,7 g
		20,6 g		31,5 g		28,3 g		27,8 g		42,7 g
		32,8 g		35,1 g		13,3 g		30,1 g		25 g
		48,9 g		53,6 g		33,8 g		79,3 g		101,5 g
Zusatzstoffe	8, 34		1		1		1		2, 3, 11	
Allergene	g, j		g, j		g		a, d, g, j, a1		a, a1	
Informationen	15, 35, 59									
Menü II vegetarisch	*Schwäbische Maultaschen in einer Gemüsebouillon	451,2 kcal	*Gemüseschnitzel auf Süsskartoffel- Püree, Käsesoße	538,9 kcal	*Gebackene Kartoffelecken auf Kräuterdip, Gurkensalat	868,4 kcal	Nudeln in Tomatensoße "Napoli" mit Salat	406,5 kcal	Frisches aus dem Garten "Gemüsesuppe Allerlei" mit vegetarischen Würstchen	262,4 kcal
		1906,1 kJ		2270 kJ		3621,6 kJ		1709,7 kJ		1101 kJ
		0,9 g		2,6 g		5,8 g		5 BE		0,9 g
		19,5 g		12 g		16 g		13,5 g		13,6 g
		5,2 g		20,1 g		52,1 g		9,5 g		7,2 g
		80,9 g		75,2 g		78,6 g		63,5 g		32,9 g
Zusatzstoffe	1		1		2, 3, 4, 11		1		1	
Allergene	a, c, i, a1		a, g, a1, a4		a, c, g, a1		a, a1		a, c, f, i, a1	
Informationen										
Dessert Salatteller	Obst Salatteller mit Käsewürfel	35,3 kcal	Mangocreme Salatteller mit Ei	81,5 kcal	Pfirsichquark Salatteller mit Käsewürfel	110,8 kcal	Fruchtjoghurt Salatteller mit Schinkenstreifen	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		345,8 kJ		467,9 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,7 g		0,9 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		4 g		8,8 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		1,2 g		1,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		13,3 g		15,8 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene	g		g		g					
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

