

Speiseplan vom 14.01.2019 bis 20.01.2019, 3. Kalenderwoche

	Montag 14.01.2019		Dienstag 15.01.2019		Mittwoch 16.01.2019		Donnerstag 17.01.2019		Freitag 18.01.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Kohlroulade in Kümmeljus mit Salzkartoffeln	476,8 kcal	Nudeln mit Bolognesesoße und kleiner Salat	798,3 kcal	*Rindergulasch mit Pilzen und Kartoffeln	150,1 kcal	Geflügelfrikadelle mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	503 kcal	*Fischboulette mit buntem Kartoffelsalat	358,7 kcal
		1976,2 kJ		3358,7 kJ		630,9 kJ		2096 kJ		1488,3 kJ
		10,9 g		9,2 g		0,7 g		8,6 g		1,7 g
		14,5 g		39,4 g		24,1 g		23,4 g		17,7 g
		27,4 g		20,4 g		4 g		23,1 g		16,6 g
		39,7 g		108,9 g		3,9 g		47,2 g		32,9 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11					1, 11		
Allergene	a, a1, a3		a, g, i, a1				a, c, g, a1		a, c, d, g, j, a1	
Informationen			15						15	
Menü II vegetarisch	*Chili sin carne, Fladenbrot	608,1 kcal	*Ofenkartoffel mit Kräuterschmand, kleiner Salat	491,2 kcal	Schupfnudelpfann e mit Sauerkraut und geräucherten Tofu	402,3 kcal	*Grießspeise mit heißen Kirschen	406,5 kcal	Holsteiner Kartoffelsuppe mit frischem Suppengrün	242,6 kcal
		2527,7 kJ		2081,1 kJ		1698 kJ		1709,7 kJ		1011,4 kJ
		2,4 g		15,9 g		2,6 g		5 BE		4,1 g
		27 g		15,9 g		11,2 g		13,5 g		5,6 g
		21,2 g		24 g		6 g		9,5 g		6,6 g
		75,3 g		51,2 g		70,8 g		63,5 g		38 g
Zusatzstoffe										
Allergene	a, f, i, k, a1, a3		g		a, c, g, a1		a, g, a1		g, i	
Informationen			15							
Dessert Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Ei	35,3 kcal	Joghurt Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust	86,8 kcal	Käsecreme Bunter Salatteller mit Thunfisch	134,5 kcal	Waldfruchtgrütze Bunter Salatteller mit Mozzarella	122,1 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		567,2 kJ		516,8 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		1,2 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		4,3 g		7,4 g		0,7 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		1,7 g		0,3 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		22 g		28,4 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene			g		g					
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !