

Speiseplan vom 21.01.2019 bis 27.01.2019, 4. Kalenderwoche

	Montag 21.01.2019		Dienstag 22.01.2019		Mittwoch 23.01.2019		Donnerstag 24.01.2019		Freitag 25.01.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Geschnetzeltes von der Pute "Gyros Art" mit Reis und Salat	622,6 kcal	*Currywurst mit Kartoffelsalat	773,6 kcal	Salatteller mit Thunfisch und Baguette	463 kcal	*Rinderhacksteak auf Ratatouille mit Salzkartoffeln	553,3 kcal	Hühnersuppentopf mit Reis	192,7 kcal
		2627,1 kJ		3206,7 kJ		1912,2 kJ		2155,2 kJ		812,6 kJ
		4,7 g		17,1 g		1,7 g		8,2 g		1,3 g
		31,1 g		25,8 g		16,1 g		28,4 g		16,7 g
		16,1 g		54,9 g		16,5 g		28 g		4 g
		86,2 g		41,7 g		58,3 g		40,5 g		21,2 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 11		1, 2, 3, 8, 11		3					
Allergene	g		a, c, g, i, j, a1		a, c, d, g, j, a1, a3		a, c, i, a1		i	
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Kartoffel- Steckrübeneintopf mit Mangold	166,7 kcal	Käsesouffle auf geschmortem Paprikagemüse	609,1 kcal	*Spaghetti mit Tomaten- Champignonsoße	491,3 kcal	Reispfanne mit frischen Gemüsen und Kräutersoße	406,5 kcal	*Spätzle- Broccoliauflauf in Käsesoße	825,7 kcal
		700,2 kJ		2528,4 kJ		2077,2 kJ		1709,7 kJ		3468,6 kJ
		2,1 g		13,3 g		0,6 g		5 BE		16,9 g
		5 g		15,2 g		18,7 g		13,5 g		41,9 g
		4,3 g		42,8 g		3,6 g		9,5 g		27,4 g
		25,2 g		39,9 g		93,3 g		63,5 g		98,4 g
Zusatzstoffe										
Allergene	g		a, c, g, a1		a, a1		g		a, c, g, a1	
Informationen									15	
Dessert	Obst Bunter Salatteller mit Räucherfisch		Vanillequark Bunter Salatteller mit Fetakäse	97,9 kcal	Kokoscreme mit Ananas Bunter Salatteller mit Ei	120,3 kcal	Erdbeeryoghurt Bunter Salatteller mit Tofu	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
				414,1 kJ		506,4 kJ		367 kJ		148,5 kJ
				0,3 g		2,5 g		0,1 g		0,1 g
				9,1 g		4 g		4,3 g		0,7 g
				0,5 g		3,3 g		0,2 g		0,4 g
				14,2 g		18,7 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene	g		g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !