

Speiseplan vom 28.01.2019 bis 03.02.2019, 5. Kalenderwoche

	Montag 28.01.2019		Dienstag 29.01.2019		Mittwoch 30.01.2019		Donnerstag 31.01.2019		Freitag 01.02.2019					
Menü I Herzhaft und lecker		717,6 kcal	Gebackener Leberkäse auf Bayrisch Kraut mit Semmelknödel		757,1 kcal	Gulaschsuppe vom Rind mit Brötchen		473,6 kcal	*Gebratenes Fischfilet auf Gemüwestreifen in Rahm, Salzkartoffeln		513,9 kcal	Cevapcici mit Tomatenreis und Kräuterquark		758,3 kcal
		2971,7 kJ			3165,7 kJ			1769,1 kJ			2139,5 kJ			3199,2 kJ
		14,4 g			13,8 g			2,7 g			5,6 g			2,6 g
		37,7 g			32,9 g			26,1 g			22,7 g			25 g
		37,4 g			40 g			17 g			22,8 g			12,7 g
		70,5 g			65 g			51,8 g			52 g			132,6 g
Zusatzstoffe			2, 3, 8											
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, c, a1		a, a1, a2, a3		a, d, g, i, j, a1		a, c, g, i, j, a1					
Informationen			15											
Menü II vegetarisch		793,8 kcal	*Kaiserschmarren mit Vanillesoße		941,1 kcal	*Aromatisches Paprika- Zucchini Gemüse auf Vollkornreis		432,2 kcal	Bami Goreng		406,5 kcal	*Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Vollkornbrötchen		348,4 kcal
		3326,3 kJ			3982,4 kJ			1812,9 kJ			1709,7 kJ			1469,5 kJ
		6,2 g			6,5 g			1,7 g			5 BE			0,4 g
		23,2 g			27,9 g			9,1 g			13,5 g			13,8 g
		34,6 g			39,5 g			14,9 g			9,5 g			2,1 g
		94,8 g			120,7 g			64,6 g			63,5 g			62,8 g
Zusatzstoffe	2						2, 3							
Allergene	a, c, g, i, a1		a, c, g, h, a1, h1				a, c, f, k, a1		a, i, a1, a2, a3, a4					
Informationen														
Dessert Salatteller		35,3 kcal	Joghurt Bunter Salatteller mit Ei		86,8 kcal	Rote Grütze Bunter Salatteller mit Spargel		92,4 kcal	Quarkspeise Bunter Salatteller mit Kasselerstreifen		97,9 kcal	Obst		35,3 kcal
		148,5 kJ			367 kJ			391,2 kJ			414,1 kJ			148,5 kJ
		0,1 g			0,1 g			0,1 g			0,3 g			0,1 g
		0,7 g			4,3 g			0,6 g			9,1 g			0,7 g
		0,4 g			0,2 g			0,2 g			0,5 g			0,4 g
		6 g			16,5 g			21 g			14,2 g			6 g
Zusatzstoffe														
Allergene			g				g							
Informationen														

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !