

Speiseplan vom 04.02.2019 bis 10.02.2019, 6. Kalenderwoche

	Montag 04.02.2019		Dienstag 05.02.2019		Mittwoch 06.02.2019		Donnerstag 07.02.2019		Freitag 08.02.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabigemüse in Rahm, Kartoffeln	503 kcal	Schinkenfleischkäse dazu warmer Kartoffelsalat	677,3 kcal	*Hamburger Pannfisch mit Ei und Gurkensalat	597 kcal	*Szevediner Gulasch mit Kartoffeln	408 kcal	Weißer Bohnensuppe mit Wiener Würstchen	642,1 kcal
		2096 kJ		2800,6 kJ		2440,5 kJ		1702,7 kJ		2679,1 kJ
		8,6 g		12,7 g		6,1 g		3,5 g		10,2 g
		23,4 g		20,9 g		23,2 g		24,8 g		31,8 g
		23,1 g		52,2 g		29,9 g		13,6 g		30,3 g
	47,2 g	29,1 g	53,6 g	42,6 g	51 g					
Zusatzstoffe			2, 3, 5, 8, 9		3, 5				2, 3, 5, 8	
Allergene	a, c, g, a1		j, l		a, d, g, i, j, l, a1		g, i		i, l	
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Vegetarische Linsensuppe mit Sojawurstchen	440,7 kcal	*Tomaten-Gemüse Gulasch mit Kartoffeln	258,1 kcal	Buntes Grillgemüse mit grünen Nudeln	750,6 kcal	Salatteller mit Feta und Ei in Frenchdressing, Brötchen	406,5 kcal	*Kartoffel- Broccoligratin mit Salat	485,5 kcal
		1855,2 kJ		1083 kJ		3154,2 kJ		1709,7 kJ		2015,2 kJ
		1,1 g		0,6 g		1,9 g		5 BE		9,6 g
		28,3 g		8,8 g		21,3 g		13,5 g		12 g
		7,6 g		5,4 g		19,6 g		9,5 g		27,3 g
	57 g	42,8 g	119 g	63,5 g	44,2 g					
Zusatzstoffe	1									
Allergene	a, c, f, i, a1				a, a1		a, c, g, j, a1, a2, a3		c, g, j	
Informationen							15			
Dessert Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Käsewürfel	35,3 kcal	Zitonencreme Bunter Salatteller mit Ei	103,4 kcal	Rote Grütze Bunter Salatteller mit Thunfisch	92,4 kcal	Vanillequark Bunter Salatteller mit Antipasti	97,9 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		437,4 kJ		391,2 kJ		414,1 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		0,1 g		0,3 g		0,1 g
		0,7 g		10,4 g		0,6 g		9,1 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		0,2 g		0,5 g		0,4 g
	6 g	14,9 g	21 g	14,2 g	6 g					
Zusatzstoffe										
Allergene			g				g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !