

Speiseplan vom 11.02.2019 bis 17.02.2019, 7. Kalenderwoche

	Montag 11.02.2019		Dienstag 12.02.2019		Mittwoch 13.02.2019		Donnerstag 14.02.2019		Freitag 15.02.2019					
Menü I Herzhaft und lecker		582,7 kcal	*Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree		548,3 kcal	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Bohnensalat		532,2 kcal	*Gebratenes Fischfilet auf Gemüstreifen und Vollkornreis		778,8 kcal	Grünkohl mit Kohlwurst und Salzkartoffeln		392,4 kcal
		2430,4 kJ			2302,6 kJ			2224,3 kJ			3279,2 kJ			1642,9 kJ
		12,2 g			7,9 g			5,9 g			5,6 g			3,1 g
		21,1 g			35,6 g			35,3 g			38,6 g			31,2 g
		32,3 g			16,3 g			23,9 g			18 g			11,1 g
		48,4 g			63,3 g			40,5 g			111,5 g			37,7 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 9				3, 5		1		2, 3, 4, 8, 34					
Allergene	a, g, a1		g		i, l		a, d, g, i, a1		i, j					
Informationen	15								15, 35, 40, 59					
Menü II vegetarisch		293,4 kcal	*Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat mit Joghurdressing		506,4 kcal	* Gnocchi in Tomaten- Olivensoße mit Gouda und Salat		729,2 kcal	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis		406,5 kcal	*Minestrone mit Reis und Vollkornbrötchen		490,2 kcal
		1234,3 kJ			2133,8 kJ			3061,9 kJ			1709,7 kJ			2057,8 kJ
		1,1 g			5,3 g			10,6 g			5 BE			1,1 g
		23,4 g			7,5 g			15,9 g			13,5 g			13,7 g
		3,5 g			9,2 g			30,5 g			9,5 g			8,3 g
		39,3 g			94,3 g			93,5 g			63,5 g			83,5 g
Zusatzstoffe	2, 3, 11		3		2, 3, 11		2							
Allergene	g		a, c, a1		c, g		a, a1		a, i, a1, a2, a3, a4					
Informationen					15									
Dessert Salatteller		35,3 kcal	Quarkspeise Bunter Salatteller mit Thunfisch		97,9 kcal	Pudding Bunter Salatteller mit Oliven		204,5 kcal	Fruchtjoghurt Bunter Salatteller mit Ei		86,8 kcal	Obst		35,3 kcal
		148,5 kJ			414,1 kJ			868,3 kJ			367 kJ			148,5 kJ
		0,1 g			0,3 g			1,6 g			0,1 g			0,1 g
		0,7 g			9,1 g			5,2 g			4,3 g			0,7 g
		0,4 g			0,5 g			2,3 g			0,2 g			0,4 g
		6 g			14,2 g			40,8 g			16,5 g			6 g
Zusatzstoffe					1									
Allergene			g		g		g							
Informationen														

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !