

# Speiseplan vom 04.03.2019 bis 10.03.2019, 10. Kalenderwoche

	Montag 04.03.2019		Dienstag 05.03.2019		Mittwoch 06.03.2019		Donnerstag 07.03.2019		Freitag 08.03.2019	
<b>Menü I</b> Herzhaft und lecker	<b>Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkaut und Salzkartoffeln</b>	601,5 kcal	<b>Schweinebraten mit Senfsoße, Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln</b>	679,8 kcal	<b>Rindergulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln</b>	373,7 kcal	<b>*Backfisch auf Kartoffelpüree und Rahmerbsen</b>	718,9 kcal	<b>*Vollkornnudeln mit Bolognese-Soße, Salat</b>	818,8 kcal
		2506,5 kJ		2830,9 kJ		1573,4 kJ		3015,3 kJ		3443,5 kJ
		12,1 g		13,1 g		2 g		6,4 g		9,7 g
		20,6 g		31,5 g		28,3 g		27,8 g		42,7 g
		32,8 g		35,1 g		13,3 g		30,1 g		25 g
		48,9 g		53,6 g		33,8 g		79,3 g		101,5 g
Zusatzstoffe	8, 15, 34		1	1	1	1	2, 3, 11			
Allergene	g, j		g, j	g	a, d, g, j, a1	a, a1				
Informationen	35, 59									
<b>Menü II</b> vegetarisch	<b>*Schwäbische Maultaschen in einer Gemüsebouillon</b>	451,2 kcal	<b>*Gemüseschnitzel auf Süsskartoffel- Püree, Käsesoße</b>	538,9 kcal	<b>*Gebackene Kartoffelecken auf Kräuterdip, Gurkensalat</b>	868,4 kcal	<b>Nudeln in Tomatensoße "Napoli" mit Salat</b>	406,5 kcal	<b>Frisches aus dem Garten "Gemüsesuppe Allerlei" mit vegetarischen Würstchen</b>	262,4 kcal
		1906,1 kJ		2270 kJ		3621,6 kJ		1709,7 kJ		1101 kJ
		0,9 g		2,6 g		5,8 g		5 BE		0,9 g
		19,5 g		12 g		16 g		13,5 g		13,6 g
		5,2 g		20,1 g		52,1 g		9,5 g		7,2 g
		80,9 g		75,2 g		78,6 g		63,5 g		32,9 g
Zusatzstoffe	1		1	2, 3, 4, 11	1					
Allergene	a, c, i, a1		a, g, a1, a4	a, c, g, a1	a, a1	a, c, f, i, a1				
Informationen										
<b>Dessert</b> Salatteller	<b>Obst Buntersalatteller mit Thunfisch</b>	35,3 kcal	<b>Mangocreme Bunter Salatteller mit Käsestreifen</b>	81,5 kcal	<b>Pfirsichquark Bunter Salatteller mit Ei</b>	110,8 kcal	<b>Fruchtjoghurt Bunter Salatteller mit Tofu</b>	86,8 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		345,8 kJ		467,9 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,7 g		0,9 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		4 g		8,8 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		1,2 g		1,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		13,3 g		15,8 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene	g		g	g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**

