

Speiseplan vom 11.03.2019 bis 17.03.2019, 11. Kalenderwoche

	Montag 11.03.2019		Dienstag 12.03.2019		Mittwoch 13.03.2019		Donnerstag 14.03.2019		Freitag 15.03.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Schweineschnitzel mit Rahmgemüse und Dampfkartoffeln	525,6 kcal	*Gebratenes Seelachsfilet auf Spinatgemüse und Butterreis	872,9 kcal	Milchreis mit heißen Kirschen	594,5 kcal	Burgunderbraten in Rahmsoße auf Spitzkohl mit Kartoffelklößen	514,1 kcal	*Wirsing- Rindfleischintopf, Vollkornbrötchen	260,5 kcal
		2209,4 kJ		3658,9 kJ		2524,3 kJ		2138,3 kJ		1095,9 kJ
		2,7 g		3,7 g		4,4 g		3,4 g		1,9 g
		34,1 g		31,3 g		19,3 g		25,6 g		24 g
		13,4 g		41,7 g		6,5 g		19,6 g		3,6 g
		66,9 g		89,7 g		114,1 g		53,8 g		29,7 g
Zusatzstoffe	1		1		15		15		15	
Allergene	a, g, a1		a, d, g, a1		g		a, g, i, a1, a3		a, i, k, a1, a2, a3, a4	
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße	686,7 kcal	Eier in Senfsoße mit Dampfkartoffeln und kleinem Salat	378,7 kcal	Vegetarische Spinatlasagne	780,8 kcal	*Vollkornnudeln mit Gemüserahmsoße und kleinem Salat	406,5 kcal	Asia-Reis- Gemüsepfanne mit Mungosprossen	389,4 kcal
		2902,7 kJ		1588 kJ		3252,6 kJ		1709,7 kJ		1646 kJ
		1,2 g		7,3 g		16,6 g		5 BE		0,7 g
		24,5 g		19 g		32,5 g		13,5 g		12,1 g
		7,6 g		13,7 g		43,9 g		9,5 g		4,8 g
		124,7 g		42,8 g		59,5 g		63,5 g		68,8 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11		15		2, 3, 11		3	
Allergene	a, a1		c		a, c, g, a1		a, g, a1		a, f, a1	
Informationen										
Dessert Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Käsewürfel	35,3 kcal	Fruchtjoghurt Bunter Salatteller mit Ei	86,8 kcal	Heidelbeerquark Bunter Salatteller mit Räucherfisch	103,4 kcal	Schokopudding Bunter Salatteller mit Tofu	204,5 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		437,4 kJ		868,3 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		0,1 g		1,6 g		0,1 g
		0,7 g		4,3 g		10,4 g		5,2 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		0,2 g		2,3 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		14,9 g		40,8 g		6 g
Salatteller							1			
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

