

Speiseplan vom 25.02.2019 bis 03.03.2019, 9. Kalenderwoche

	Montag 25.02.2019		Dienstag 26.02.2019		Mittwoch 27.02.2019		Donnerstag 28.02.2019		Freitag 01.03.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Deftige Frikadelle mit Rotkohl und Kartoffelpüree	780,3 kcal	*Geschnetzeltes von der Pute mit frischen Champignons und Spätzle	733,4 kcal	Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln	392,4 kcal	*Nudeln in Thunfisch- Sahnesoße mit kleinem Salat	719,3 kcal	Hausgemachter Erseneintopf mit Rauchfleisch	624,7 kcal
		3273,2 kJ		3097,8 kJ		1642,9 kJ		3043,4 kJ		2612 kJ
		16 g		4,6 g		3,1 g		3,3 g		7,3 g
		24,5 g		42,2 g		31,2 g		41,2 g		48,7 g
		41,5 g		18,9 g		11,1 g		11,5 g		26 g
	73,4 g	95,9 g	37,7 g	109,4 g	42,9 g					
Zusatzstoffe	1, 3		1		2, 3, 4, 8, 34		2, 3, 11		2, 3, 8	
Allergene	a, c, g, a1		a, c, g, a1		i, j		a, d, g, a1			
Informationen					15, 35, 40, 59					
Menü II vegetarisch	*Kartoffel- Gemüsepuffer mit Tzatziki	468,9 kcal	Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße	786,9 kcal	*Ofenkartoffel mit Kräuterquark und kleinem Salat	345,2 kcal	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln	406,5 kcal	*Gemüseschnitzel mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln	573,7 kcal
		1962,8 kJ		3332 kJ		1459,5 kJ		1709,7 kJ		2400,5 kJ
		9,4 g		2,5 g		0,7 g		5 BE		6 g
		13,1 g		20,1 g		19,3 g		13,5 g		19,6 g
		21,1 g		5,3 g		2,6 g		9,5 g		19,3 g
	50,5 g	162,5 g	57,5 g	63,5 g	76,6 g					
Zusatzstoffe			1		2, 3, 5, 11					
Allergene	c, g		a, g, a1		g, l		g		a, g, a1	
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Käsewürfel	35,3 kcal	Pudding Bunter Salatteller mit Ei	204,5 kcal	Fruchtjoghurt Bunter Salatteller mit Putenstreifen	86,8 kcal	Käsecreme Bunter Salatteller mit Schinkenstreifen	119 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		868,3 kJ		367 kJ		503,1 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		1,6 g		0,1 g		1,7 g		0,1 g
		0,7 g		5,2 g		4,3 g		7,7 g		0,7 g
		0,4 g		2,3 g		0,2 g		2,2 g		0,4 g
	6 g	40,8 g	16,5 g	17,2 g	6 g					
Zusatzstoffe			1							
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang; Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !