

Speiseplan vom 18.03.2019 bis 24.03.2019, 12. Kalenderwoche

| | Montag 18.03.2019 | | Dienstag 19.03.2019 | | Mittwoch 20.03.2019 | | Donnerstag 21.03.2019 | | Freitag 22.03.2019 | |
|---|---|------------|--|------------|---|------------|---|------------|--|------------|
| Menü I Herzhaft und lecker | *Hühnerfrikassee mit Erbsen und Gemüsereis | 727,2 kcal | *Pfannkuchen mit Rosinenquark und Vanillesoße | 812 kcal | *Putenschnitzel auf Pilzgulasch mit Salzkartoffeln | 500,2 kcal | *Nudeln Carbonara mit Schinkenwürfel, kleiner Salat | 770,9 kcal | Brathering mit Schwenkkartoffeln | 636,6 kcal |
| | | 3039,6 kJ | | 3448,4 kJ | | 2102 kJ | | 3228,4 kJ | | 2649,4 kJ |
| | | 12,1 g | | 5,4 g | | 5,2 g | | 10,1 g | | 7,3 g |
| | | 42,2 g | | 36,6 g | | 37,5 g | | 21,8 g | | 21 g |
| | | 25,7 g | | 24,8 g | | 11,9 g | | 32,3 g | | 41,7 g |
| | | 79 g | | 112,9 g | | 58,5 g | | 95,2 g | | 42,5 g |
| Zusatzstoffe | 1 | | 1 | | | | 2, 3, 8 | | 1, 2, 3, 9, 11 | |
| Allergene | a, g, i, a1 | | a, c, g, a1 | | a, g, a1 | | a, c, g, j, a1 | | a, c, d, g, j, a1 | |
| Informationen | | | | | | | | | | |
| Menü II vegetarisch | Tellerrösti mit Gouda und Gemüsesalat | 994,2 kcal | *Bunter Nudelaufguss mit Tomatensoße | 597,5 kcal | Salatteller mit Feta, Ei und Baguette | 630,1 kcal | Blumenkohl- Käsemedaillon mit Sahnesoße und Erbsen- Kartoffelpüree | 406,5 kcal | *Mediterrane Tomatensuppe mit toskanischem Brötchen | 346,5 kcal |
| | | 4123,7 kJ | | 2517,7 kJ | | 2636,1 kJ | | 1709,7 kJ | | 1464,8 kJ |
| | | 13,4 g | | 7,6 g | | 15 g | | 5 BE | | 1,2 g |
| | | 20,2 g | | 25 g | | 32,5 g | | 13,5 g | | 11,9 g |
| | | 75,7 g | | 12,8 g | | 35,2 g | | 9,5 g | | 7,4 g |
| | | 54,2 g | | 90,4 g | | 43,4 g | | 63,5 g | | 55,9 g |
| Zusatzstoffe | 3, 15 | | 15 | | 15 | | | | 2 | |
| Allergene | g | | a, g, a1 | | a, c, g, j, a1, a2, a3 | | a, g, a1 | | a, c, g, a1 | |
| Informationen | | | | | | | | | | |
| Dessert Bunter Salatteller | Obst Salatteller mit Räucherfisch | 35,3 kcal | Fruchtquark Salatteller mit Käsewürfel | 109,6 kcal | Cremedessert Salatteller mit Ei | 128,2 kcal | Fruchtjoghurt Salatteller mit Schinkenstreifen | 86,8 kcal | Obst | 35,3 kcal |
| | | 148,5 kJ | | 461,8 kJ | | 539,3 kJ | | 367 kJ | | 148,5 kJ |
| | | 0,1 g | | 1,2 g | | 1 g | | 0,1 g | | 0,1 g |
| | | 0,7 g | | 7,9 g | | 6,2 g | | 4,3 g | | 0,7 g |
| | | 0,4 g | | 1,8 g | | 2,1 g | | 0,2 g | | 0,4 g |
| | | 6 g | | 14,9 g | | 21,3 g | | 16,5 g | | 6 g |
| Zusatzstoffe | | | | | | | | | | |
| Allergene | | | g | | a, c, f, g, a1, a2, a3 | | g | | | |
| Informationen | | | | | | | | | | |

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

| |
|------------------------------|
| Energie (Kilokalorien) |
| Energie (Kilojoule) |
| gesättigte Fettsäuren |
| Eiweiß (Protein) |
| Fett |
| Kohlenhydrate, resorbierbare |

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

