

Speiseplan vom 25.03.2019 bis 31.03.2019, 13. Kalenderwoche

	Montag 25.03.2019		Dienstag 26.03.2019		Mittwoch 27.03.2019		Donnerstag 28.03.2019		Freitag 29.03.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Möhrensalat	218,1 kcal	*Seelachs auf Blattspinat mit Stampfkartoffeln	762,3 kcal	*Gefüllte Paprika auf Tomatensoße mit Vollkornreis	625,3 kcal	*Putengeschnitztes mit Spätzle und kleinem Salat	555,6 kcal	Linsensuppe Süß- Sauer mit Wiener Würstchen	660,8 kcal
		913,2 kJ		3182,3 kJ		2608,2 kJ		2347,8 kJ		2760,6 kJ
		4 g		3,9 g		7,4 g		3,1 g		11,6 g
		13 g		30,4 g		27,2 g		36,1 g		35,4 g
		10 g		38,5 g		24,8 g		11,1 g		30,1 g
		17,4 g		71,2 g		72 g		75 g		54,8 g
Zusatzstoffe			1				2, 3, 11		2, 3, 8	
Allergene	a, c, g, i, a1		a, d, g, a1		c		a, a1		i	
Informationen										
Menü II vegetarisch	Nudeln in Gemüse- Tomatensoße mit italienischem Hartkäse	642 kcal	Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Frühlingszwiebel, Baguette	415,5 kcal	Bayrische Semmelknödel mit würzigem Pilzgulasch	412,4 kcal	*Grillgmüse und Rosmarinkartoffeln und Dip	406,5 kcal	*Spaghetti in Tomaten- Basilikumsoße	509,4 kcal
		2711,3 kJ		1745 kJ		1731,8 kJ		1709,7 kJ		2151,2 kJ
		6,1 g		4,2 g		5,5 g		5 BE		0,9 g
		29,6 g		11,8 g		17,3 g		13,5 g		17,1 g
		13,7 g		7,3 g		13,8 g		9,5 g		5,1 g
		97,6 g		72,3 g		54,4 g		63,5 g		96,1 g
Zusatzstoffe			3						4	
Allergene	a, g, a1		a, g, i, a1		a, c, g, a1		g		a, a1	
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust	35,3 kcal	Fruchtquark Salatteller mit Räucherlachs	110,9 kcal	Pudding Salatteller mit Tofustreifen	204,5 kcal	Grießspeise Salatteller mit Kochschinken	118,7 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		468,2 kJ		868,3 kJ		502,9 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,9 g		1,6 g		0,8 g		0,1 g
		0,7 g		8,8 g		5,2 g		4,1 g		0,7 g
		0,4 g		1,3 g		2,3 g		1,5 g		0,4 g
		6 g		15,8 g		40,8 g		21,7 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene			g		g		a, g, a1			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

