

## Speiseplan vom 01.04.2019 bis 07.04.2019, 14. Kalenderwoche

|   | Montag<br>01.04.2019  | Dienstag<br>02.04.2019   | Mittwoch<br>03.04.2019  | Donnerstag<br>04.04.2019  | Freitag<br>05.04.2019  |
|---|---|--|---|---|--|
| <b>Menü I<br/>Herzhaft und<br/>lecker</b> | <b>Kohlroulade in<br/>Kümmeljus mit<br/>Salzkartoffeln</b>      | <b>Nudeln mit<br/>Bolognesesoße,<br/>kleiner Salat</b>           | <b>*Rindergulasch mit<br/>Pilzen und Kartoffeln</b>                   | <b>Geflügelfrikadelle mit<br/>Karottengemüse und<br/>Salzkartoffeln</b> | <b>*Fischbulette mit<br/>buntem<br/>Kartoffelsalat</b>               |
|   | 473,7 kcal<br>1965,3 kJ<br>11,9 g<br>14,8 g<br>27,1 g<br>39,6 g | 864,4 kcal<br>3617,9 kJ<br>11,1 g<br>40,2 g<br>31,7 g<br>102,4 g | 211,9 kcal<br>888,4 kJ<br>4,1 g<br>22,2 g<br>12 g<br>3,9 g            | 351,1 kcal<br>1469,7 kJ<br>2 g<br>27,6 g<br>6,4 g<br>43,7 g             | 418 kcal<br>1739,8 kJ<br>3,9 g<br>21,9 g<br>19,7 g<br>36,5 g         |
| Zusatzstoffe                              |   | 2, 3, 11, 15   |   |   | 1, 11, 15  |
| Allergene                                 | a, a1, a3   | a, g, i, a1  |   | a, c, g, a1   | a, c, d, g, j, a1  |
| Informationen                             |   |  |   |   |  |
| <b>Menü II<br/>vegetarisch</b>            | <b>*Chili sin carne,<br/>Fladenbrot</b>                         | <b>*Ofenkartoffel mit<br/>Kräuterschmand,<br/>kleiner Salat</b>  | <b>Schupfnudelpfanne<br/>mit Sauerkraut und<br/>geräucherten Tofu</b> | <b>*Grießspeise mit<br/>heißen Kirschen</b>                             | <b>Holsteiner<br/>Kartoffelsuppe<br/>mit frischem<br/>Suppengrün</b> |
|   | 521,2 kcal<br>2181,9 kJ<br>2,3 g<br>24,1 g<br>17,2 g<br>65,5 g  | 418,4 kcal<br>1752,1 kJ<br>15,4 g<br>14,3 g<br>23,4 g<br>36,4 g  | 290,3 kcal<br>1211,5 kJ<br>2,7 g<br>11,4 g<br>6,5 g<br>43,1 g         | 406,5 kcal<br>1709,7 kJ<br>5 BE<br>13,5 g<br>9,5 g<br>63,5 g            | 250,9 kcal<br>1047,1 kJ<br>4,6 g<br>6,1 g<br>8,1 g<br>36,7 g         |
| Zusatzstoffe                              |   | 15   |   |   | 3  |
| Allergene                                 | a, f, i, k, a1, a3  | g  | a, c, g, a1   | a, g, a1  | g, i   |
| Informationen                             |   |  |   |   |  |
| <b>Dessert<br/>Bunter<br/>Salatteller</b> | <b>Obst<br/>Salatteller<br/>mit Thunfisch</b>                   | <b>Fruchtjoghurt<br/>Salatteller mit Ei</b>                      | <b>Käsecreme Salatteller<br/>mit Tofustreifen</b>                     | <b>Fruchtgrütze<br/>Salatteller<br/>mit Hähnchenbrust</b>               | <b>Obst</b>  |
|   | 35,3 kcal<br>148,5 kJ<br>0,1 g<br>0,7 g<br>0,4 g<br>6 g         | 86 kcal<br>360 kJ<br>0,1 g<br>3,7 g<br>0,2 g<br>16,3 g           | 129,6 kcal<br>541,7 kJ<br>0,4 g<br>7,9 g<br>0,6 g<br>22,3 g           | 113,9 kcal<br>478 kJ<br>0 g<br>0,6 g<br>0,3 g<br>26,4 g                 | 35,3 kcal<br>148,5 kJ<br>0,1 g<br>0,7 g<br>0,4 g<br>6 g              |
| Zusatzstoffe                              |   |  |   |   |  |
| Allergene                                 |   | g  | g   |   |  |
| Informationen                             |   |  |   |   |  |

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Energie (Kilokalorien)       | 0 |
| Energie (Kilojoule)          | 0 |
| gesättigte Fettsäuren        | 0 |
| Eiweiß (Protein)             | 0 |
| Fett                         | 0 |
| Kohlenhydrate, resorbierbare | 0 |

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**