

Speiseplan vom 22.04.2019 bis 28.04.2019, 17. Kalenderwoche

	Montag 22.04.2019	Dienstag 23.04.2019	Mittwoch 24.04.2019	Donnerstag 25.04.2019	Freitag 26.04.2019					
Menü I Herzhaft und lecker	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabigemüse in Rahm, Kartoffeln	Schinkenfleischkäse dazu warmer Kartoffelsalat	*Hamburger Pannfisch mit Ei und Gurkensalat	*Szevediner Gulasch mit Kartoffeln	Weißer Bohnensuppe mit Wiener Würstchen					
						351,1 kcal	534,2 kcal	589,7 kcal	427,6 kcal	622,7 kcal
						1469,7 kJ	2234,9 kJ	2467,5 kJ	1783,1 kJ	2595 kJ
						2 g	6,2 g	8 g	4,5 g	10,2 g
						27,6 g	29 g	27 g	24,5 g	32,7 g
						6,4 g	32,7 g	28,2 g	17,4 g	30,7 g
43,7 g	29,8 g	55,6 g	40,4 g	52,4 g						
Zusatzstoffe		2, 3, 5, 8, 9	3, 5		2, 3, 5, 8					
Allergene	a, c, g, a1	j, l	a, d, g, i, j, l, a1	g, i	i, l					
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Vegetarische Linsensuppe mit Sojawurstchen	*Tomaten-Gemüse Gulasch mit Kartoffeln	Buntes Grillgemüse mit Nudeln	Salatteller mit Feta und Ei in Frenchdressing, Brötchen	*Kartoffel- Broccoligratin mit Salat					
						445,4 kcal	288,1 kcal	726,4 kcal	406,5 kcal	621,7 kcal
						1863,5 kJ	1209,7 kJ	3036,5 kJ	1709,7 kJ	2598,4 kJ
						4,1 g	0,6 g	2 g	5 BE	15,6 g
						26,5 g	11 g	19,6 g	13,5 g	13,3 g
						11,8 g	6,3 g	20,3 g	9,5 g	43,7 g
56,7 g	45,6 g	114,4 g	63,5 g	41,8 g						
Zusatzstoffe	1			15						
Allergene	a, c, f, i, a1		a, a1	a, c, g, j, a1, a2, a3	c, g, j					
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Thunfisch	Zitronencreme Bunter Salatteller mit Schnikenstreifen	Rote Grütze Bunter Salatteller mit Oliven	Vanillequark Bunter Salatteller mit Mozzarella	Obst					
						35,3 kcal	117,3 kcal	144 kcal	110,4 kcal	35,3 kcal
						148,5 kJ	489,7 kJ	604,8 kJ	461 kJ	148,5 kJ
						0,1 g	0,2 g	0 g	0,4 g	0,1 g
						0,7 g	13,6 g	0,8 g	11,7 g	0,7 g
						0,4 g	0,3 g	0,2 g	0,6 g	0,4 g
6 g	13,8 g	33,4 g	13,6 g	6 g						
Zusatzstoffe										
Allergene		g		g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

