

Speiseplan vom 29.04.2019 bis 05.05.2019, 18. Kalenderwoche

	Montag 29.04.2019	Dienstag 30.04.2019	Mittwoch 01.05.2019	Donnerstag 02.05.2019	Freitag 03.05.2019					
Menü I Herzhaft und lecker	Soljanka mit Brötchen	*Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Bohnensalat	*Gebratenes Fischfilet auf Gemüwestreifen und Vollkornreis	Hackfleischpfanne mit Weißkohl mit Salzkartoffeln					
						534,4 kcal	489,7 kcal	521,8 kcal	722,3 kcal	482,6 kcal
						2233,9 kJ	2053,6 kJ	2189,9 kJ	3023,7 kJ	2020,1 kJ
						9 g	3,1 g	6,4 g	9,3 g	10 g
						23 g	41,8 g	33,3 g	33,9 g	25,3 g
						26,7 g	7,4 g	21,8 g	23,8 g	24,8 g
49,7 g	61 g	46,6 g	92 g	38,3 g						
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 9, 15		3, 5	1						
Allergene	a, g, a1	g	g, i, l	a, d, g, i, a1	i					
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat mit Joghurtdressing	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	* Gnocchi in Tomaten- Olivensoße mit Gouda und Salat	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	*Minestrone mit Reis und Vollkornbrötchen					
						349,1 kcal	645,6 kcal	722,6 kcal	406,5 kcal	466,4 kcal
						1457,9 kJ	2706,8 kJ	3028,4 kJ	1709,7 kJ	1957 kJ
						2,1 g	10,6 g	8,9 g	5 BE	0,9 g
						19,8 g	10,6 g	18,7 g	13,5 g	16 g
						11,1 g	24,9 g	30,5 g	9,5 g	7,3 g
39,6 g	92,8 g	90,4 g	63,5 g	82,5 g						
Zusatzstoffe	2, 3, 11	3	2, 3, 11, 15							
Allergene	g	a, c, a1	c, g	a, a1	a, i, a1, a2, a3, a4					
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Räucherfisch	Quarkspeise Bunter Salatteller mit Ei	Pudding Bunter Salatteller mit Kochschinken streifen	Joghurt Bunter Salatteller mit Anti Pasti	Obst					
						35,3 kcal	110,4 kcal	211,1 kcal	86 kcal	35,3 kcal
						148,5 kJ	461 kJ	887,9 kJ	360 kJ	148,5 kJ
						0,1 g	0,4 g	1,6 g	0,1 g	0,1 g
						0,7 g	11,7 g	5,2 g	3,7 g	0,7 g
						0,4 g	0,6 g	2,4 g	0,2 g	0,4 g
6 g	13,6 g	41,9 g	16,3 g	6 g						
Zusatzstoffe			1							
Allergene		g	g	g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	0
Energie (Kilojoule)	0
gesättigte Fettsäuren	0
Eiweiß (Protein)	0
Fett	0
Kohlenhydrate, resorbierbare	0

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

