

Speiseplan vom 06.05.2019 bis 12.05.2019, 19. Kalenderwoche

	Montag 06.05.2019		Dienstag 07.05.2019		Mittwoch 08.05.2019		Donnerstag 09.05.2019		Freitag 10.05.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	635,4 kcal	Hausgemachtes Sauerfleisch mit Remoulade und Schwenkkartoffeln	1364,8 kcal	*Milchreis mit Himbeersoße	564,9 kcal	*Curryhuhn mit Ananas und Mandel- Rosienreis	600,6 kcal	Südamerikanischer Rindfleischartopf mit Brötchen	672,5 kcal
		2657,7 kJ		2457,3 kJ		2395,4 kJ		2533,6 kJ		2612,6 kJ
		11 g		10 g		4,5 g		4,6 g		3 g
		21,3 g		28,6 g		19,2 g		34 g		32,9 g
		37,5 g		47 g		6,6 g		14,9 g		17,8 g
		47,4 g		44,6 g		102,2 g		82,4 g		91,8 g
Zusatzstoffe	1, 8, 15, 34		1, 3, 5, 9							
Allergene	g		c, g, j, l		g		g, h, h1		a, a1, a2, a3	
Informationen	35, 59									
Menü II vegetarisch	*Eieromelette mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln	361 kcal	*Tortellinipfanne mit Gemüse-Bechamel	433,6 kcal	*Rustikale Kartoffelpfanne mit Kräuterdip und kleinem Salat	357,2 kcal	Zwiebelkuchen, kleiner Salat	406,5 kcal	*Waldpilzdreierlei mit Bandnudeln und Salat	656,6 kcal
		1499,5 kJ		1816 kJ		1485,9 kJ		1709,7 kJ		2759 kJ
		3,8 g		2,3 g		2,2 g		5 BE		4,6 g
		15,2 g		19,4 g		16,3 g		13,5 g		21 g
		15,4 g		6,7 g		14 g		9,5 g		21,6 g
		38,5 g		72,4 g		38,7 g		63,5 g		91,6 g
Zusatzstoffe							2, 3, 11			
Allergene	c, g		a, c, g, i, a1		c, g, i, j		a, c, g, a1		a, c, g, j, a1	
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Käsestreifen	35,3 kcal	Fruchtquark Bunter Salatteller mit Ei	110,9 kcal	Kokoscreme Bunter Salatteller mit Oliven	121,2 kcal	Fruchtjoghurt Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		468,2 kJ		509,1 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,9 g		2,6 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		8,8 g		4,1 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		1,3 g		3,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		15,8 g		18,7 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe	Bunter Salatteller									
Allergene	g		g		g					
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

