

Speiseplan vom 13.05.2019 bis 19.05.2019, 20. Kalenderwoche

	Montag 13.05.2019	Dienstag 14.05.2019	Mittwoch 15.05.2019	Donnerstag 16.05.2019	Freitag 17.05.2019
Menü I Herzhaft und lecker	Deftige Frikadelle mit Erbsen und Kartoffelpüree	*Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße, Möhrensalat	*Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree	*Nudeln in Thunfisch- Sahnesoße mit kleinem Salat	Hausgemachter Erbseneintopf mit Rauchfleisch
	889 kcal	857,4 kcal	489,9 kcal	719,3 kcal	624,7 kcal
	3729,8 kJ	3627,8 kJ	2057,9 kJ	3043,4 kJ	2612 kJ
	15,4 g	2,8 g	3,2 g	3,3 g	7,3 g
	36 g	21,2 g	38,2 g	41,2 g	48,7 g
	46 g	7,9 g	9,2 g	11,5 g	26 g
76,9 g	173 g	61,6 g	109,4 g	42,9 g	
Zusatzstoffe	1	1		2, 3, 11	2, 3, 8
Allergene	a, c, g, a1	a, g, a1	g	a, d, g, a1	
Informationen					
Menü II vegetarisch	*Ofenkartoffel mit Kräuterquark , Obst	Spaghetti mit Bärlauch und Spargel	* Gnocchi in Tomaten-Olivensoße mit Gouda und Salat	*Kartoffel- Gemüsepuffer mit Tzatziki	*Gemüseschnitzel mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln, Obst
	308 kcal	526,8 kcal	734,3 kcal	406,5 kcal	609 kcal
	1303,6 kJ	2203,5 kJ	3086,6 kJ	1709,7 kJ	2549 kJ
	0,6 g	16,5 g	10,8 g	5 BE	6,1 g
	18,9 g	13,2 g	15,6 g	13,5 g	20,2 g
	1,4 g	26,2 g	30,5 g	9,5 g	19,7 g
50,9 g	58,3 g	95,4 g	63,5 g	82,5 g	
Zusatzstoffe	3, 5		2, 3, 11, 15		
Allergene	g, l	a, c, g, a1	c, g	c, g	a, g, a1
Informationen					
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Käsewürfel	Pudding Bunter Salatteller mit Ei	Fruchtjoghurt Bunter Salatteller mit Tofustreifen	Käsecreme Bunter Salatteller mit Hähnenbrust	Obst
	35,3 kcal	204,5 kcal	86,8 kcal	119 kcal	35,3 kcal
	148,5 kJ	868,3 kJ	367 kJ	503,1 kJ	148,5 kJ
	0,1 g	1,6 g	0,1 g	1,7 g	0,1 g
	0,7 g	5,2 g	4,3 g	7,7 g	0,7 g
	0,4 g	2,3 g	0,2 g	2,2 g	0,4 g
6 g	40,8 g	16,5 g	17,2 g	6 g	
Zusatzstoffe	1				
Allergene		g	g	g	
Informationen					

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !