

Speiseplan vom 20.05.2019 bis 26.05.2019, 21. Kalenderwoche

	Montag 20.05.2019		Dienstag 21.05.2019		Mittwoch 22.05.2019		Donnerstag 23.05.2019		Freitag 24.05.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Bratwurst vom Schwein mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln	597,2 kcal	Schweinebraten mit Senfsoße, Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln	679,8 kcal	Rindergulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln	373,6 kcal	*Backfisch auf Kartoffelpüree und Rahmerbsen	718,9 kcal	*Vollkornnudeln mit Bolognese-Soße, Obst	781,7 kcal
		2482,7 kJ		2830,9 kJ		1573 kJ		3015,3 kJ		3287,6 kJ
		13,7 g		13,1 g		2 g		6,4 g		9,6 g
		23,1 g		31,5 g		28,3 g		27,8 g		42,2 g
		32,3 g		35,1 g		13,3 g		30,1 g		23,9 g
		48,3 g		53,6 g		33,8 g		79,3 g		94,9 g
Zusatzstoffe	8, 15, 34		1	1	1	1				
Allergene	a, g, j, a1		g, j	g	a, d, g, j, a1	a, a1				
Informationen	35, 59									
Menü II vegetarisch	*Schwäbische Maultaschen in einer Gemüsebouillon, Obst	486,5 kcal	*Gemüseschnitzel auf Süsskartoffel- Püree, Käsesoße	538,9 kcal	*Gebackene Kartoffelecken auf Kräuterdip, Gurkensalat	868,4 kcal	Nudeln in Tomatensoße "Napoli" mit Salat	406,5 kcal	Frisches aus dem Garten "Gemüsesuppe Allerlei" mit vegetarischen Würstchen	262,4 kcal
		2054,6 kJ		2270 kJ		3621,6 kJ		1709,7 kJ		1101 kJ
		1 g		2,6 g		5,8 g		5 BE		0,9 g
		20,1 g		12 g		16 g		13,5 g		13,6 g
		5,7 g		20,1 g		52,1 g		9,5 g		7,2 g
		86,9 g		75,2 g		78,6 g		63,5 g		32,9 g
Zusatzstoffe		1	1	2, 3, 4, 11	1					
Allergene	a, c, i, a1		a, g, a1, a4	a, c, g, a1	a, a1	a, c, f, i, a1				
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Oliven	35,3 kcal	Mangocreme Bunter Salatteller mit Mozzarella	81,5 kcal	Pfirsichquark Bunter Salatteller mit Thunfisch	110,9 kcal	Fruchtjoghuer Bunter Salatteller mit Putenbrust	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		345,8 kJ		468,2 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,7 g		0,9 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		4 g		8,8 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		1,2 g		1,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		13,3 g		15,8 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene		g	g	g						
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !