

Speiseplan vom 27.05.2019 bis 02.06.2019, 22. Kalenderwoche

	Montag 27.05.2019		Dienstag 28.05.2019		Mittwoch 29.05.2019		Donnerstag 30.05.2019		Freitag 31.05.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Nudeln mit Bolognesesoße und kleiner Salat	796,3 kcal	*Schweineschnitzel mit Spargelgemüse und Dampfkartoffeln	489,1 kcal	Milchreis mit heißen Kirschen	521,9 kcal	*Gebratenes Seelachsfilet auf Wurzelgemüse und Butterreis	920,7 kcal	*Wirsing- Rindfleischintopf, Vollkornbrötchen, Obst	311,7 kcal
		3350,3 kJ		2046,7 kJ		2215,4 kJ		3861,5 kJ		1306,4 kJ
		9,2 g		5,8 g		4,4 g		4,3 g		2,1 g
		39,2 g		33,3 g		17,9 g		32,2 g		26,2 g
		20,4 g		13,3 g		6,3 g		40,8 g		4,2 g
		109 g		58,7 g		97,4 g		104,8 g		37,3 g
Zusatzstoffe	2, 3, 11, 15					1				
Allergene	a, g, i, a1		a, g, a1		g		a, d, g, a1		a, i, k, a1, a2, a3, a4	
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße, Obst	686,7 kcal	Eier in Senfsoße mit Dampfkartoffeln und kleinem Salat	378,7 kcal	Vegetarische Spinatlasagne	781,6 kcal	*Vollkornnudeln mit Gemüserahmsoße und kleinem Salat	406,5 kcal	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und geräucherten Tofu	402,3 kcal
		2902,7 kJ		1588 kJ		3255 kJ		1709,7 kJ		1698 kJ
		1,2 g		7,3 g		16,7 g		5 BE		2,6 g
		24,5 g		19 g		32,6 g		13,5 g		11,2 g
		7,6 g		13,7 g		43,9 g		9,5 g		6 g
		124,7 g		42,8 g		59,6 g		63,5 g		70,8 g
Zusatzstoffe			2, 3, 11	15		2, 3, 11				
Allergene	a, a1		c		a, c, g, a1		a, g, a1		a, c, g, a1	
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obs Bunter Salatteller mit Käsewürfel	35,3 kcal	Joghurt Bunter Salatteller mit Ei	86,8 kcal	Heidelbeerquark Bunter Salatteller mit Oliven	103,4 kcal	Schokopudding Bunter Salatteller mit Räuchertofu	204,5 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		437,4 kJ		868,3 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		0,1 g		1,6 g		0,1 g
		0,7 g		4,3 g		10,4 g		5,2 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		0,2 g		2,3 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		14,9 g		40,8 g		6 g
Zusatzstoffe						1				
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

