

Speiseplan vom 03.06.2019 bis 09.06.2019, 23. Kalenderwoche

	Montag 03.06.2019		Dienstag 04.06.2019		Mittwoch 05.06.2019		Donnerstag 06.06.2019		Freitag 07.06.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	*Hühnerfrikassee mit Erbsen und Gemüserais, Obst	762,4 kcal	*Pfannkuchen mit Rosinenquark und Vanillesoße	812 kcal	*Putenschnitzel auf Pilzgulasch mit Salzkartoffeln	505 kcal	*Nudeln Carbonara mit Schinkenwürfel, kleiner Salat	770,9 kcal	Brathering mit Schwenkkartoffeln	636,6 kcal
		3188,1 kJ		3448,4 kJ		2121,2 kJ		3228,4 kJ		2649,4 kJ
		12,2 g		5,4 g		5,2 g		10,1 g		7,3 g
		42,9 g		36,6 g		38,5 g		21,8 g		21 g
		26,1 g		24,8 g		12 g		32,3 g		41,7 g
		84,9 g		112,9 g		58,7 g		95,2 g		42,5 g
Zusatzstoffe	1		1				2, 3, 8		1, 2, 3, 9, 11	
Allergene	a, g, i, a1		a, c, g, a1		a, g, a1		a, c, g, j, a1		a, c, d, g, j, a1	
Informationen										
Menü II vegetarisch	Tellerrösti mit Gouda und Gemüsesalat	994,2 kcal	*Bunter Nudelauflauf mit Tomatensoße	597,5 kcal	Salatteller mit Feta, Ei und Baguette	630,1 kcal	Blumenkohl- Käsemedaillon mit Sahnesoße und Erbsen- Kartoffelpüree	406,5 kcal	*Mediterrane Tomatensuppe mit toskanischem Brötchen, Obst	381,8 kcal
		4123,7 kJ		2517,7 kJ		2636,1 kJ		1709,7 kJ		1613,5 kJ
		13,4 g		7,6 g		15 g		5 BE		1,3 g
		20,2 g		25 g		32,5 g		13,5 g		12,5 g
		75,7 g		12,8 g		35,2 g		9,5 g		7,9 g
		54,2 g		90,4 g		43,4 g		63,5 g		61,8 g
Zusatzstoffe	3, 15		15		15		2		2	
Allergene	g		a, g, a1		a, c, g, j, a1, a2, a3		a, g, a1		a, c, g, a1	
Informationen										
Dessert Bunter Salatteller	Obst Bunter Salatteller mit Putenstreifen	35,3 kcal	Erdbeerquark Bunter Salatteller mit Mozzarella	109,6 kcal	Creme-Dessert Bunter Salatteller mit Ei	130,2 kcal	Kirschjoghurt Bunter Salatteller mit Thunfisch	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		461,8 kJ		550,3 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		1,2 g		1 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		7,9 g		6,2 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		1,8 g		2,1 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		14,9 g		21,3 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene	g		g		a, c, f, g, a1, a2, a3		g		g	
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !

