

# Speiseplan vom 02.09.2019 bis 08.09.2019, 36. Kalenderwoche

	Montag 02.09.2019		Dienstag 03.09.2019		Mittwoch 04.09.2019		Donnerstag 05.09.2019		Freitag 06.09.2019	
<b>Menü I Herzhaft und lecker</b>	<b>Soljanka mit Jagdwurst, Paprika, Gewürzgurken und Tomaten, Brötchen</b>	545,6 kcal	<b>*Gebratenes Hähnchenbrust- filet mit Kräutersoße, Fingermöhrcchen und Kartoffelpüree</b>	489,9 kcal	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Bohnensalat</b>	535 kcal	<b>*Gebratenes Fischfilet auf Gemüwestreifen und Vollkornreis</b>	778,4 kcal	<b>Hackfleischpfanne mit Weißkohl mit Salzkartoffeln</b>	479,8 kcal
		2275,7 kJ		2057,9 kJ		2236,4 kJ		3272,8 kJ		2007,5 kJ
		12,3 g		3,2 g		5,4 g		5,9 g		10 g
		20,4 g		38,2 g		32,7 g		39,8 g		25,2 g
		29,8 g		9,2 g		21,6 g		19,5 g		24,6 g
		46,1 g		61,6 g		48,9 g		106,6 g		38,2 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 9, 15		15		3, 5		1			
Allergene	a, g, a1		g		g, i, l		a, d, g, i, a1		i	
Informationen										
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>*Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat mit Joghurtdressing</b>	294,7 kcal	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>	506,4 kcal	<b>* Gnocchi in Tomaten- Olivensoße mit Gouda und Salat</b>	734,3 kcal	<b>Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis</b>	406,5 kcal	<b>*Minestrone mit Reis und Vollkornbrot</b>	479,9 kcal
		1235,5 kJ		2133,8 kJ		3086,6 kJ		1709,7 kJ		2023 kJ
		1,1 g		5,3 g		10,8 g		5 BE		1,1 g
		17,8 g		7,5 g		15,6 g		13,5 g		16 g
		3,1 g		9,2 g		30,5 g		9,5 g		7,5 g
		45,9 g		94,3 g		95,4 g		63,5 g		81,2 g
Zusatzstoffe	2, 3, 11		3		2, 3, 11, 15					
Allergene	g		a, c, a1		c, g		a, a1		a, i, a1, a2, a3, a4	
Informationen										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	35,3 kcal	<b>Quarkspeise</b>	98,2 kcal	<b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b>	204,5 kcal	<b>Joghurt</b>	86,8 kcal	<b>Obst</b>	35,3 kcal
		148,5 kJ		414,8 kJ		868,3 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,4 g		1,6 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		9,1 g		5,2 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		0,5 g		2,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		14,3 g		40,8 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene	g		g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang; Stand: Jan. 2017

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !**