

Speiseplan vom 09.09.2019 bis 15.09.2019, 37. Kalenderwoche

	Montag 09.09.2019		Dienstag 10.09.2019		Mittwoch 11.09.2019		Donnerstag 12.09.2019		Freitag 13.09.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Deftige Frikadelle mit Erbsen und Kartoffelpüree	841,5 kcal	*Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße	786,9 kcal	*Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, Fingermöhren und Kartoffeln	489,9 kcal	*Nudeln in Thunfisch- Sahnesoße mit kleinem Salat	719,3 kcal	Hausgemachter Erbseneintopf mit Rauchfleisch	624,7 kcal
		3530,9 kJ		3332 kJ		2057,9 kJ		3043,4 kJ		2612 kJ
		13,8 g		2,5 g		3,2 g		3,3 g		7,3 g
		35,8 g		20,1 g		38,2 g		41,2 g		48,7 g
		43,7 g		5,3 g		9,2 g		11,5 g		26 g
		70,6 g		162,5 g		61,6 g		109,4 g		42,9 g
Zusatzstoffe	1		1		15		2, 3, 11		2, 3, 8	
Allergene	a, c, g, a1		a, g, a1		g		a, d, g, a1			
Informationen										
Menü II vegetarisch	Spaghetti in Knoblauchsahne mit Salat	670,9 kcal	*Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Obst	308 kcal	* Gnocchi in Tomaten- Olivensoße mit Gouda und Salat	734,3 kcal	*Kartoffel- Gemüsepuffer mit Tzatziki	406,5 kcal	*Gemüseschnitzel mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln, Obst	605 kcal
		2816,8 kJ		1303,6 kJ		3086,6 kJ		1709,7 kJ		2531 kJ
		5,8 g		0,6 g		10,8 g		5 BE		6,1 g
		17,5 g		18,9 g		15,6 g		13,5 g		20,3 g
		22,6 g		1,4 g		30,5 g		9,5 g		19,8 g
		96,2 g		50,9 g		95,4 g		63,5 g		80,9 g
Zusatzstoffe			3, 5		2, 3, 11, 15					
Allergene	a, c, g, j, a1		g, l		c, g		c, g		a, g, a1	
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Schokoladen- pudding mit Vanillesoße	343,3 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Käse-Creme	119 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		1450,8 kJ		367 kJ		503,1 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		4,1 g		0,1 g		1,7 g		0,1 g
		0,7 g		8,8 g		4,3 g		7,7 g		0,7 g
		0,4 g		6,1 g		0,2 g		2,2 g		0,4 g
		6 g		63,3 g		16,5 g		17,2 g		6 g
Zusatzstoffe			1							
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !