

Speiseplan vom 16.09.2019 bis 22.09.2019, 38. Kalenderwoche

	Montag 16.09.2019		Dienstag 17.09.2019		Mittwoch 18.09.2019		Donnerstag 19.09.2019		Freitag 20.09.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	Bratwurst vom Schwein mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln	549,7 kcal	Schweinebraten mit Senfsoße, Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln	632,3 kcal	Rindergulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln	373,6 kcal	*Backfisch auf Kartoffelpüree und Rahmerbsen	718,9 kcal	*Vollkornnudeln mit Bolognese-soße vom Rind, Obst	781,7 kcal
		2283,9 kJ		2632 kJ		1573 kJ		3015,3 kJ		3287,6 kJ
		12,1 g		11,5 g		2 g		6,4 g		9,6 g
		22,9 g		31,3 g		28,3 g		27,8 g		42,2 g
		30 g		32,8 g		13,3 g		30,1 g		23,9 g
		42 g		47,3 g		33,8 g		79,3 g		94,9 g
Zusatzstoffe	8, 15, 34		1		1		1			
Allergene	a, g, j, a1		g, j		g		a, d, g, j, a1		a, a1	
Informationen	35, 59									
Menü II vegetarisch	*Schwäbische Maultaschen in einer Gemüsebouillon, Obst	486,5 kcal	Tortellinipfanne mit Gemüsebechamel	453,1 kcal	*Gebackene Kartoffelecken auf Kräuterdip, Gurkensalat	868,4 kcal	Nudeln in Tomatensoße "Napoli" mit Salat	406,5 kcal	Frisches aus dem Garten "Gemüsesuppe Allerlei" mit vegetarischen Würstchen	262,4 kcal
		2054,6 kJ		1897,5 kJ		3621,6 kJ		1709,7 kJ		1101 kJ
		1 g		2,3 g		5,8 g		5 BE		0,9 g
		20,1 g		20,7 g		16 g		13,5 g		13,6 g
		5,7 g		6,9 g		52,1 g		9,5 g		7,2 g
		86,9 g		75,5 g		78,6 g		63,5 g		32,9 g
Zusatzstoffe			1		2, 3, 4, 11		1			
Allergene	a, c, i, a1		a, c, g, i, a1		a, c, g, a1		a, a1		a, c, f, i, a1	
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Mango Creme	81,5 kcal	Pfirsichquark	110,9 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		345,8 kJ		468,2 kJ		367 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,7 g		0,9 g		0,1 g		0,1 g
		0,7 g		4 g		8,8 g		4,3 g		0,7 g
		0,4 g		1,2 g		1,3 g		0,2 g		0,4 g
		6 g		13,3 g		15,8 g		16,5 g		6 g
Zusatzstoffe										
Allergene			g		g		g			
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !