

Speiseplan vom 23.09.2019 bis 29.09.2019, 39. Kalenderwoche

	Montag 23.09.2019		Dienstag 24.09.2019		Mittwoch 25.09.2019		Donnerstag 26.09.2019		Freitag 27.09.2019	
Menü I Herzhaft und lecker	*Putenschnitzel mit Champignons und Dampfkartoffeln	505 kcal	Chili con carne mit Rindfleisch, Sauerrahm und Baguette	717,4 kcal	Milchreis mit heißen Kirschen, Obst	557,1 kcal	*Gebratenes Seelachsfilet auf Wurzelgemüse und Butterreis	920,7 kcal	*Wirsing- Rindfleischartopf, Vollkornbrötchen	311,7 kcal
		2121,2 kJ		2970,7 kJ		2363,9 kJ		3861,5 kJ		1306,4 kJ
		5,2 g		16,6 g		4,5 g		4,1 g		2,1 g
		38,5 g		37,8 g		18,6 g		32,2 g		26,2 g
		12 g		37,4 g		6,7 g		40,8 g		4,2 g
		58,7 g		70,4 g		103,4 g		104,8 g		37,3 g
Zusatzstoffe						1				
Allergene	a, g, a1	a, g, i, a1, a3		g			a, d, g, a1		a, i, k, a1, a2, a3, a4	
Informationen										
Menü II vegetarisch	*Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße, Obst	686,7 kcal	*Eier in Senfsoße mit Stampfkartoffeln und kleinem Salat	378,7 kcal	Vegetarische Spinatlasagne	781,6 kcal	*Vollkornnudeln mit Gemüserahmsoße und kleinem Salat	406,5 kcal	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und geräucherten Tofu	402,3 kcal
		2902,7 kJ		1588 kJ		3255 kJ		1709,7 kJ		1698 kJ
		1,1 g		7,3 g		16,7 g		5 BE		2,6 g
		24,5 g		19 g		32,6 g		13,5 g		11,2 g
		7,6 g		13,7 g		43,9 g		9,5 g		6 g
		124,7 g		42,8 g		59,6 g		63,5 g		70,8 g
Zusatzstoffe		2, 3, 11		15			2, 3, 11			
Allergene	a, a1	c		a, c, g, a1			a, g, a1		a, c, g, a1	
Informationen										
Dessert	Obst	35,3 kcal	Joghurt	86,8 kcal	Heidelbeerquark	103,4 kcal	Schokoladen- pudding mit Vanillesoße	204,5 kcal	Obst	35,3 kcal
		148,5 kJ		367 kJ		437,4 kJ		868,3 kJ		148,5 kJ
		0,1 g		0,1 g		0,1 g		1,6 g		0,1 g
		0,7 g		4,3 g		10,4 g		5,2 g		0,7 g
		0,4 g		0,2 g		0,2 g		2,3 g		0,4 g
		6 g		16,5 g		14,9 g		40,8 g		6 g
Zusatzstoffe						1				
Allergene		g		g		g				
Informationen										

Änderungen vorbehalten !

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang: Stand: Jan. 2017

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit !